



Sandnes Kommune BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 25. april 2018

- Løpssted:** HV-huset, Bråstein, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Melshei. Delvis revidert 2017
Målestokk 1:7500
Kartnorm: Normal (ISOM)
Ekvidistanse: 5 meter
Terrenget er kupert med en bratte partier. Terrenget varierer fra åpne parti til tett skog og med noen store myrer. En del stier og flere tunge områder å springe i.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Maks. 5 min. å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Klasse/løype:** Løyelengden vil være som for ordinære løp og justert for det stedvis krevende terrenget.
- Fremmøte:** Samlingsplass ved HV-huset, Bråstein
- Parkering:** Parkeringsplasser på tomte til Bate Boligbyggerlag og på vestsida av Gamle Ålgårdsveien fra krysset med Bogafjellveien.
Det vil være parkeringsvakter, men alle oppfordres til å parkere med fornuft og omtanke. Merket til samlingsplass. Opp til 2 km å gå.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist:** Onsdag 18. april 2018
- Sendes til:** Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Sandnes kommune BIL v/ Katrin Sandstøl, postboks 583, 4302 Sandnes.
Konto nr. 1503.67.92202
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Jan A. Bekkeheien
mob: 97589207. Epost: jan@bekkeheien.com
- Løypelegger:** Eivind L. Rake
- Førstehjelp:** Jon Kåre Olsen
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Startkontingent kr. 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Ja. Kaker, brus og vann.
- Merknader:** Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.