



Sandnes IL



Innbyr til bedrifts-o-løp, Onsdag 20. september 2017

Løpssted:	Vatne skytebane
Løpstype:	Rankingløp, kort
Kart:	Kubbetjønn
Terreng:	Variert skogsterreng med innslag av et tyngre myrparti. Gresset er forholdsvis høyt noe som begrenser løpbarheten. Det er mye stier og gjerder i deler av terrenget.
Start:	Fleksistart mellom 16.30 og 18.30.
Brytetid:	Brytetid 19.30
Klasse/Løype:	Iht. standard klasser og løypelengder som kort løp (tungt terreng)
Frammøte/Parkering:	Samlingsplass og parkering ved skytebanen på Vatne, stor parkeringsplass, egnet for barnevogn. Merket fra RV13. Kartlenke
Startkontingent:	Alle klasser kr. 85,- Etteranmelding kr 130,-
Aktive løpere:	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontigent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontigent kr 40,-
Påmelding:	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmelding skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. Påmeldingsfrist: Onsdag 13. september Sendes til: Sandnes IL v/Bjørnar Andre Haug E-post: bahaug@online.no
Betaling:	Kontonr. 3260 39 88638, Sandnes IL orienteringsgruppa Klubbens navn må vises på innbetalingen
Løpsleder:	Marit Haavardsholm, 48061061, marit.haavardsholm@gmail.com
Løypelegger:	Tom Furland
Førstehjelp:	Marit Haavardsholm
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	Muligens
Barneparkering/Småttroll:	Nei
Salg:	Drikke, kaker etc.
Merknader:	Start og brytetid er fremskyndet med 30 min i forhold til «normalen». Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.