

Lyse BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 13. september 2017

- Løpssted:** Melsheia, Sandnes.
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Melsheia. Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m, revidert 2017.
- Terreng:** Vi bruker en del av Melsheia som ikke er den bratteste delen . Blandingskog, middels kupert. Varierende løpbart. En del stier.
Ta hensyn til gjerder og bruk gjerdeklyvere ved kryssing av disse.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Det er ca. 1,5 km å gå langs sykkelsti og veg fra parkering til start.
Mål vil være et litt annet sted, men også ca. 1,5 km fra samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard klasser og løypelengder for ordinære løp. Noen løyper er litt forkorta av hensyn til å få ei god og variert o-teknisk løype.
- Fremmøte:** Lyse, Gamle Ålgårdsveien 80, Sandnes. Merket fra RV13 rett øst for avkjørselen fra E39, og fra Bogafjellveien ved avkjørsel fra E39.
- Parkering:** Følg anvisning fra parkeringsvakter. Vi oppfordrer til å sykle eller samkjøring, da det er begrenset antall parkeringsplasser nært samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 6. september
Sendes til: Arne.Nygaard@lyse.no
- Betaling:** Lyse BIL v/ Per Kolbein Tonstad, Postboks 8124, 4069 Stavanger.
Gironr: 3201.62.52858. Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Magnus Landstad, 93488130, magnus.landstad@lyse.no
- Løypelegger(e):** Sandnes IL ved Jon Duncan
- Førstehjelp:** Magnus Landstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er tilgang til toalett.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker, etc.
- Merknader:**