

Centrica

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 6. september 2017

Løpssted:	Øvre Gramstad
Løpstype:	Rankingløp
Kart:	Dale-Gramstd. Utgitt 2004. Kartnorm: Normal (ISOM) Målestokk: 1:10 000 Ekvidistanse: 5 meter Terreng: Terrenget er åpent og oversiktlig. Det er enkelte myrlendte partier. Det er mange stier i området.
Start:	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 10 min å gå til start.
Brytetid:	Kl. 20.00
Klasse/løype:	Iht. standard løypelengder
Fremmøte:	Øvre Gramstad. Merket fra Gramstad.
Parkering:	Øvre Gramstad. Følg anvisning fra parkeringsvakter. Begrenset parkering. Kjør sammen. Egnert for barnevogn til samlingsplass.
Startkontingent:	Alle klasser kr 85,- Etteranmelding kr 130,-
Aktive løpere:	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
Påmelding:	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. Påmeldingsfrist: Onsdag 30. august. Sendes til: Sandnes IL v/ Liv Omdal E-post: liv.omdal@gmail.com
Betaling:	Kontonr. 3260.39.88638 Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder:	Kim Richter, 94531562. kim.richter@lyse.net
Løypelegger(e):	Kjell Dale
Førstehjelp:	Kim Richter
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	Ja.
Barneparkering:	Nei
Småttroll for barn:	Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
Salg:	Salg av drikke, kaker og annet.