

Dalane Kommuners B.I.L /EOK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 30.08.2017

- Løpssted:** Haugstadsbogen, Stokkelandsmarka/Vigrestad
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Haugstadsbogen , delvis revidert 2017
Kartnorm: Normal
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Skogsterreng med mye stier
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 5 min gange til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Haugstadsbogen, 2. avkjørsel til Vigrestad merket fra FV 44 .
- Parkering:** Etter anvisning av parkeringsvakter på nærliggende steder.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 23.august
Sendes til: Dalane B.I.L. v/ Arne Brandsberg
E-post: arne.brandsberg@gmail.com
- Betaling:** Kontonr. 3270 67 10050
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ivar Aalbu - tlf 41600977
- Løypelegger(e):** Inger Skretting Opstad
- Førstehjelp:** Inger Skretting
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** I skogen
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av kaffe, brus og kaker.
- Merknader:**