

Steinskvetten

Innbyr til bedrifts-o-løp, «Steinplukken»

Onsdag 31. mai 2017



STEINSKVVETTEN

- Løpssted:** Maudland, Hommersåk
- Løpstype:** Rankingløp. Postplukk
- Kart:** Lundekvam
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500
Ekvidistans: 5 meter
Terreng: Grovkupert skogsterreng med til dels steinete grunn. Variert løpbarhet, men gjennomgående tungt. Enkelte stier og traktorveier.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Gangtid fra samlingsplass til start: 15-20 min.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Kvitlånå Vels gapahuk 250 meter nordøst for Maudland skole, merket fra FV516.
- Parkering:** Parkering ved Maudland skole (250 meter til samlingsplass). Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen. Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Mandag 22. mai **Merk: Tidligere frist pga. Kr. himmelfartsdag**
Sendes til: Cegal BIL v/ Inge Skretting
E-post: olop@cegal.com
- Betaling:** Steinskvetten
Kontonr. 3260.53.48237
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ole Bakkevold, mob. 91 84 33 64,
e-post: obakkevold@repsol.com
- Løypelegger(e):** Ommund Bakkevold
- Førstehjelp:** Ole Bakkevold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Salg av kaker, kaffe og mineralvann ved samlingsplass.
- Merknader:** Løpet arrangeres som «Postplukk». Kort fortalt går dette ut på å sanke så mange poster som mulig innen en time. Postene gir 5, 10 eller 15 poeng avhengig av vanskelighetsgrad og tilgjengelighet. Se mer info i PM.