

PM

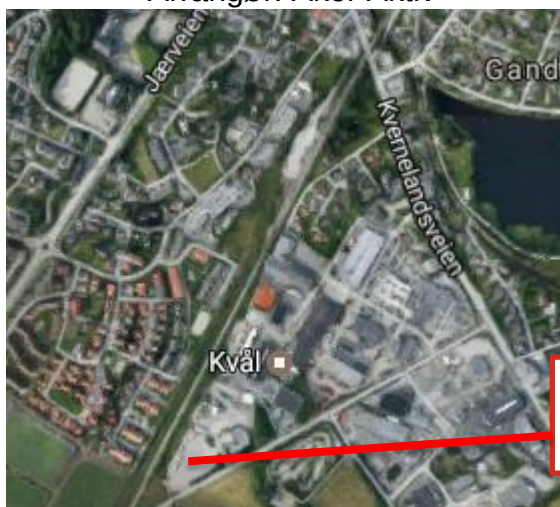
Bedrifts O-løp, Ganddal, 05.April 2017
(den hele og fulle sannhet om arrangementet)

MÅ LESES

Fleksistart: 1700 – 1900, Brytetid: 2000

Arrangør: Aker Aktiv

Samlingsplass:



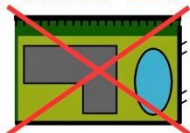
Samlingsplass og parkering ved
sykkelfabrikken på Kvål

Merket med o-flagg fra krysset Kvernlandsveien/Fabrikkveien ved Møller bil

Parkering: Ved, rundt og på samlingsplass, Fantastiske parkeringsvakter vil lede dere til en fortreffelig plass. Stu gjerne bilene breddfulle. Dette er sosialiserende, og sparer både parkeringsplasser og miljø.

Kart Ganddal
Kartnorm: Sprint (ISSOM)

FAIR PLAY



Kryssing av disse symbolene medfører skam, vanære og disk.

Ekvidistanse: 2,0 meter (langt fra så bratt som sist onsdag)

Alle løypene er i målestokk 1:4000 Målestokk og løpsinfo er utelatt på kartet for å klare denne målestokken.

NB! For å få et best mulig kontrast på kartet er hagegrønt laget litt "gulere" enn vanlig. Disse områdene er fortsatt forbudt for alle dere spreke o-løpere.

Terreng

Første del: Asfalt, grus og grøntområder. **Ta hensyn til ville kjøretøy**

Andre del: Industriområde med trapper, murer og gjerder **Hold tunga rett i munnen og øya på kartet**

Siste del: Skogsområde med mange småkoller, myrer og grøfter.
Her vrir det av poster som ligger svært tett, helt på grensen til det uanstendige.
Sjekk postkodene.

MERK!!!!

Her er det lov å løpe i kanten av jorden.

Dette er merket slik på løpskartet.



Løypelengder:

Løype	Poster	Lengde
Løype B	27	3,7 km
Løype C	28	3,5 km
Løype D	27	3,5 km
Løype E	26	3,2 km
Løype F	23	3,1 km
Løype G	23	2,9 km
Løype H	23	2,9 km
Løype I	18	2,3 km
Løype J	18	2,3 km
Løype K	17	2,1 km

Trafikk

Ved kryssing av veier og løping på fortau, vær OBS på ukontrollert biltrafikk og halvtamme fotgjengere.

Merknader Kartet er i sprintnorm så regelverk for løping på sprintkart gjelder.
Da dette er sesongens første kortløp oppfordres alle å ta en oppfriskning på regelverk.

Småtroll for barn og salg av mat/drikke ordnes av Ganddal idrettslag.

Steikja goe vafler på menyen.

Ta med et hav av kontanter.

Løpsleder Ådne Hausberg, 91145226

Løypelegger Per Ingar Hadland 45411933