

Rankingløp R16 – Tastaveden

27. September 2017

Fremmøte **Tastaveden skole, Soltunveien 30, 4026 Stavanger**

Kartlenke: <https://goo.gl/maps/UX8yEVC1JnK2>

Samlingsplass **Tastaveden skole.** Det er ikke toaletter eller garderober.

Parkering Det er knapt med parkering. Det anmodes til bruk av sykkel eller buss. Biler med 2 passasjerer eller mer kan kjøre til P1 hvor parkeringsvakter viser vei til flere mindre parkeringsområder. Andre biler henvises til P2 (Tasta kirke) og P3 (Chr. Bjellands Gate). P2 og P3 vil kun være periodevis betjent. Parker tett og forhold dere til evt. offentlig skilting. **NB. Flere av løypene kommer i kontakt med P1 området. Vi anmoder både sjåførere og løpere å være ekstra aktsomme her.**

Buss: Buss nr. 5 går fra Stavanger hpl. 25 (ved Breiavatnet) 8 ganger pr time (ca. hvert 7 min.)



Terreng Terrenget på Tastaveden er raskt. Det er enda relativt vått og det har vært tilvekst av bjørnebær og andre busker i terrenget. De tetteste buskområdene er tegnet inn på kartet, men en kan allikevel treffe på noen grupper av busker i områder hvor det ikke er tegnet undervegetasjon på kartet. Det er så langt som mulig forsøkt å ta hensyn til dette i løypeleggingen. Løypene går i både terreng og boligområder så piggsko anbefales ikke.

- Antrekk/sko** Terrenngsko med gode knotter anbefales. Heldekkende antrekk bortsett fra hode, hals armer.
- Start** **Fleksistart fra 1700 til 1830.** 700 meter til start. Kart i startøyeblikk.
- Brytetid** **1930**
- Kart** Sprintnorm. Målestokk 1:4000 med 2m ekvidistanse for alle løyper.
- Løyper**
- | Løype | Lengde | Antall poster | Stigning |
|-------|--------|---------------|----------|
| B | 3800 | 17 | 85 |
| C | 3400 | 15 | 80 |
| D | 2900 | 14 | 65 |
| E | 2600 | 14 | 65 |
| F | 2200 | 13 | 40 |
| G | 2200 | 14 | 45 |
| H | 2100 | 11 | 40 |
| I | 2100 | 11 | 40 |
| J | 1800 | 11 | 35 |
| K | 1600 | 9 | 35 |
- Kiosk** Kaffe og kaker. Kontant eller Vipps.
- Løypelegger** Pål Bårdsen
- Førstehjelp** Mari Espedal, tlf. 40 87 33 76
- Løpsleder** Jone Sæbbø, tlf. 928 34 142, jone.saebbøe@gmail.com

Velkommen

