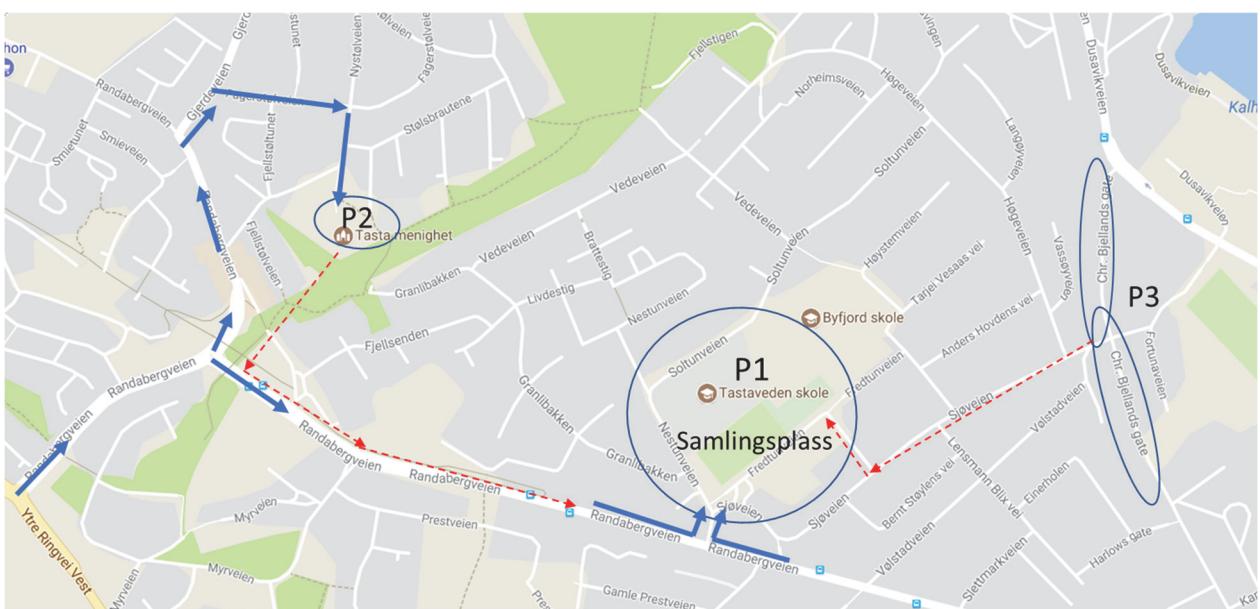


## Rankingløp R16 – Tastaveden

**27. September 2017**

<b>Fremmøte</b>	<b>Tastaveden skole, Soltunveien 30, 4026 Stavanger</b> Kartlenke: <a href="https://goo.gl/maps/UX8yEVC1JnK2">https://goo.gl/maps/UX8yEVC1JnK2</a>
<b>Samlingsplass</b>	<b>Tastaveden skole.</b> Det er ikke toaletter eller garderober.
<b>Parkeringsplasser</b>	Det er knapt med parkering. Det anmodes til bruk av sykkel eller buss. Biler med 2 passasjerer eller mer kan kjøre til P1 hvor parkeringsvakter viser vei til flere mindre parkeringsområder. Andre biler henvises til P2 (Tasta kirke) og P3 (Chr. Bjellands Gate). P2 og P3 vil kun være periodevis betjent. Parker tett og forhold dere til evt. offentlig skilting. <b>NB. Flere av løypene kommer i kontakt med P1 området. Vi anmoder både sjåfører og løpere å være ekstra aktsomme her.</b>
<b>Buss:</b>	Buss nr. 5 går fra Stavanger hpl. 25 (ved Breiavatnet) 8 ganger pr time (ca. hvert 7 min.)



<b>Terrenget</b>	Terrenget på Tastaveden er raskt. Det er enda relativt vått og det har vært tilvekst av bjørnebær og andre busker i terrenget. De tetteste buskområdene er tegnet inn på kartet, men en kan allikevel treffe på noen grupper av busker i områder hvor det ikke er tegnet undervegetasjon på kartet. Det er så langt som mulig forsøkt å ta hensyn til dette i løypeleggingen. Løypene går i både terreg og boligområder så piggsko anbefales ikke.
------------------	--

**Antrekk/sko** Terrengsko med gode knotter anbefales. Heldekkende antrekk bortsett fra hode, hals armer.

**Start** **Fleksistart fra 1700 til 1830.** 700 meter til start. Kart i startøyeblikk.

**Brytetid** **1930**

**Kart** Sprintnorm. Målestokk 1:4000 med 2m ekvidistanse for alle løyper.

<b>Løyper</b>	<b>Løype</b>	<b>Lengde</b>	<b>Antall poster</b>	<b>Stigning</b>
B	3800	17	85	
C	3400	15	80	
D	2900	14	65	
E	2600	14	65	
F	2200	13	40	
G	2200	14	45	
H	2100	11	40	
I	2100	11	40	
J	1800	11	35	
K	1600	9	35	

**Kiosk** Kaffe og kaker. Kontant eller Vipps.

**Løypelegger** Pål Bårdsen

**Førstehjelp** Mari Espedal, tlf. 40 87 33 76

**Løpsleder** Jone Sæbbø, tlf. 928 34 142, [jone.saebboe@gmail.com](mailto:jone.saebboe@gmail.com)

# Velkommen

