



Lyse BIL

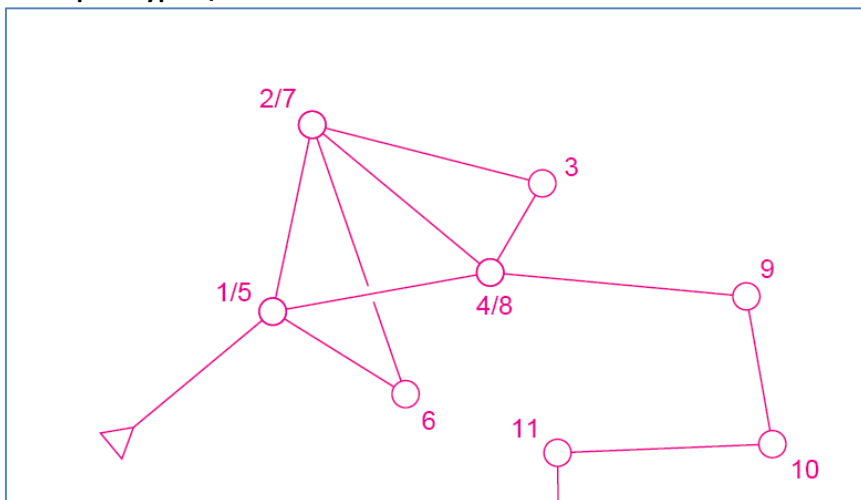


Ønsker i samarbeid med Sandnes IL
velkommen til bedrifts-o-løp
onsdag 13. september 2017

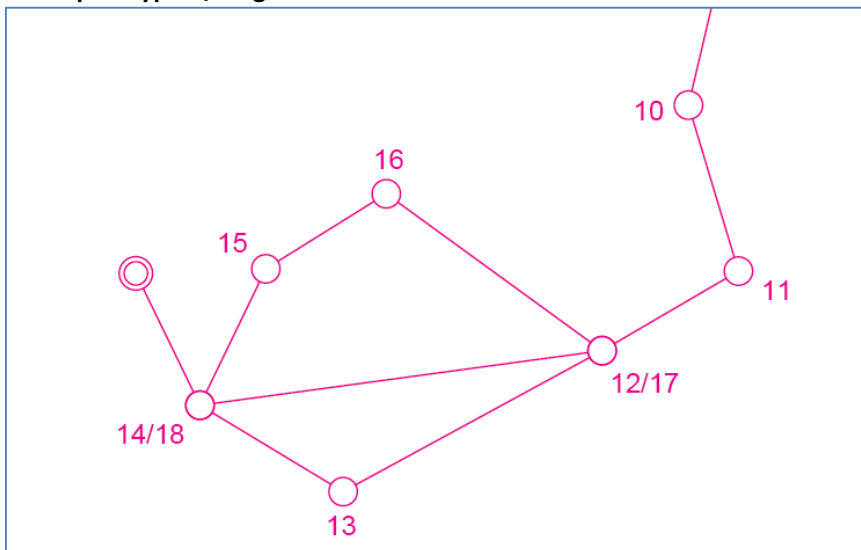
Fremmøte:	Lyse sitt område ved Tronsholen, Sandnes. Adresse: Ålgårdsveien 80. Samplingsplass vil være på Lyse sitt område. Vi oppfordrer alle som kan til å bruke sykkel eller kjøre flere sammen, for å begrense trafikken i området! Det er også mulig å sykle til startområdet, mål er i nærheten av start.																																				
Kart:	Sandnes IL, Melsheia, revidert i 2017. Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse: 5 meter																																				
Terreng:	Løypene går i en relativt lettløpt del av Melsheia, men det er en del områder med nedsatt løpbarhet der en må vurdere veivalget. En del trefall der løpbarheten er nedsatt men sikten er god er markert på kartet med grønne vertikale striper. Løypene er ikke veldig kuperte. Det er en del tømmerselep på kartet (tynne svarte stipla striper), disse kan være vanskelig å oppdage i terrenget i høy fart, men de er alle tydelige når en ser godt etter i terrenget. Løypene går gjennom et område med mye menneskelig aktivitet, men kartet er revidert i sommer slik at det meste av endringer i stier og vegetasjon skal være med. I starten av løpet vil de fleste løypene krysse et gjerde. Ta hensyn, gjerdet er relativt høgt. Vi anbefaler å benytte gjerdeovergangene, disse er markert på kartet.																																				
Løyper:	Postene ligger tett, sjekk koder! Alle løyper krysser Melsheivegen, her er det en del trafikk. Vi har vakt og skilting, men vær forsiktig ved kryssing! I løype A/B og D går løypa i «sommerfugl-kryssing», se løypeeksempel under. Dette betyr at du er innom samme post flere ganger. Pass på å ta alle postene i rett rekkefølge, og stemple på postene hver gang du er innom!																																				
Start:	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Det er ca. 20 minutter å gå til start. Merket østover langs Ålgårdsveien mot Kleivane. Se kartoppslag!																																				
Mål:	Mål er ikke samme sted som start, men ca. 20 min. tilbake til samplingsplass (ikke merka). Se kartoppslag! Alle må gå eller jogge tilbake til samplingsplass for å få registrert tid og målgang i sekretariatet! Husk å gi beskjed også om du bryter!																																				
Brytetid:	Kl. 20.00																																				
Løypelengder:	<table><tr><th>Løype</th><th>Klasse</th><th>Lengde (km)</th><th>Antall poster</th></tr><tr><td>A&B</td><td>HA, HB</td><td>4,6</td><td>21</td></tr><tr><td>C</td><td>H16, HC</td><td>3,8</td><td>14</td></tr><tr><td>D</td><td>DA, DB, H40</td><td>3,7</td><td>18</td></tr><tr><td>E</td><td>H50, H55</td><td>3,5</td><td>15</td></tr><tr><td>F</td><td>H60-H70</td><td>2,8</td><td>11</td></tr><tr><td>G</td><td>D16, D40</td><td>2,9</td><td>12</td></tr><tr><td>H</td><td>D50-D70, H75</td><td>2,6</td><td>11</td></tr><tr><td>I</td><td>HT, H80</td><td>2,8</td><td>11</td></tr></table>	Løype	Klasse	Lengde (km)	Antall poster	A&B	HA, HB	4,6	21	C	H16, HC	3,8	14	D	DA, DB, H40	3,7	18	E	H50, H55	3,5	15	F	H60-H70	2,8	11	G	D16, D40	2,9	12	H	D50-D70, H75	2,6	11	I	HT, H80	2,8	11
Løype	Klasse	Lengde (km)	Antall poster																																		
A&B	HA, HB	4,6	21																																		
C	H16, HC	3,8	14																																		
D	DA, DB, H40	3,7	18																																		
E	H50, H55	3,5	15																																		
F	H60-H70	2,8	11																																		
G	D16, D40	2,9	12																																		
H	D50-D70, H75	2,6	11																																		
I	HT, H80	2,8	11																																		

	J	DT	2,5	10
	K	DNY, HNY	2,1	9
Parkering:	På parkeringsområdet til Lyse, følg instruksjon til vaktene.			
Toalettforhold:	Det er toalett med begrenset kapasitet.			
Salg:	Salg av drikke, kaker, etc.			
Løpsleder:	Magnus Landstad, magnus.landstad@lyse.no , tlf 93488130			
Løypelegger:	Jon Duncan, Sandnes IL			

Eksempel Løype A/B:



Eksempel løype A/B og D:



Bedriftsløp 13.10.17

