

HARDHAUSEN 29.10.2016

PÅMELDING:

Aktive løpere: på Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6678>

Bedriftsløpere og andre: På e-post: hardhausen@lyse.net

Alle innen 21.10.16

Etteranmelding på Eventor og e-post innen 27.10.16

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen.

STARTKONTINGENT:

Kr. 180,-/130,- over og under 17 år.

Mini Hardhausen kr 100,-

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser.

Ingen tillegg for etteranmelding Mini Hardhausen.

Det henstilles at alle bedriftsidrettslag og klubbbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

3260 39 88638

O-gruppa Sandnes IL
Gamle Skaravei 46, 4326 SANDNES

Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet.

LØYPER OG KLASSER:

Se oversikt i tabell

LØYPER OG KLASSER			
LØYPER	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	H17	14-16 km	A
Løype 2	D17 H15-16 H50 H60 ÅPEN 1	10-11 km	A
Løype 3	D15-16 D50 D60 H70 ÅPEN 2	7-8 km	A
Løype 4	D11-12 D13-14 H11-12 H13-14 TRIM	4-5 km	B/C
Løype 5	MINI HARDHAUSEN	3 km	NY

FREMMØTE:

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00

KART:

Melshei: Utgitt 2005, revidert 2009-2016.

TERRENG:

Melshei: Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.



Ved lav deltakelse kan klasse bli slått sammen



HARDHAUSEN 2016

SALG/GARDEROBE:

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. Ta med kontanter.

PREMIERING:

1/8 i alle aldersbestemte klasser. Gavekort på kr. 1000,- til vinneren av klasse H/D 17.

I tillegg blir det trukket et gavekort på kr. 500,- i løype 1 til 4. Gavekortet kan kun avhentes under premieutdelingen etter løpet.

Medalje til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

MINI HARDHAUSEN:

Hardhausen for de minste nybegynnerne. Medalje til alle barn som deltar.

Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løypa er selvfølgelig åpen for alle som vil få seg en tur. Ta med hele familien!

LØYPELEGGER

Jon Duncan

LØPSLEDER

Rune Christiansen

tlf 415 54 905

e-post hardhausen@lyse.net

Link til kart

<http://goo.gl/maps/RxM1R>



HARDHAUSEN 2016

LØRDAG 29.OKTOBER



**SANDNES IL ØNSKER
VELKOMMEN TIL ÅRETS
LOKALE STYRKEPRØVE I
O-LØYPA!**