

Lyse BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 7. september 2016

- Løpssted:** Kleivane og Skaarlia, Sandnes.
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Utsnitt av sprintkartet Sandnes. Utgitt 2016. Område i Sandnes som ikke er benyttet siden 80-tallet, første gang i «ny tid» brukt i år på KM sprint for aktive i juni.
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2 meter
- Terreng:** Svært varierende sprint terreng. Det vil for de fleste løypene være åpne beiteområder, lettløpt eikeskog, lettere løvskog og områder med asfalt og bolighus/blokker. Terrenget er til dels ganske kupert. Sko beregnet for terreng anbefales.
- Løpet går i kulturlandskap med beiteområder for husdyr, ta hensyn til gjerder og bruk gjerdeklyvere ved kryssing av disse.
Ta også hensyn til beitende husdyr.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Det er ca. 20 minutter å gå fra parkering til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard klasser og løypelengder for ordinære løp, men forventer ca. 80 % av normal løpstid pga. lettløpt terreng.
- Fremmøte:** Lyse AS, Gamle Ålgårdsveien 80, Sandnes. Merket fra RV13 rett øst for avkjørselen fra E39, og fra Bogafjellveien ved avkjørsel fra E39.
- Parkering:** Følg anvisning fra parkeringsvakter.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 31. august
Sendes til: kjetil.solbakken@lyse.no
- Betaling:** Lyse BIL v/ Per Kolbein Tonstad, Postboks 8124, 4069 Stavanger.
Gironr: 3201.62.52858. Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Magnus Landstad, 93488130, magnus.landstad@lyse.no
- Løypelegger(e):** Sandnes IL ved Bjørn Serck-Hanssen
- Førstehjelp:** Magnus Landstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er tilgang til toalett.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker, etc.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

