



Ganddal IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 22. juni 2016

Løpssted: Vagleskogen
Løpstype: Stafett
Kart: Vagleskogen, utgitt 2013, revidert i 2014.
Kartnorm: Sprint (ISSOM) Konkurransereglene i henhold til sprintnormen vil gjelde.
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Meget lettløpt skogsterreng med veier og stier. Områder med mye vindfall er merket med grønt på kartet.

Start: Klassevis fellesstart fra kl. 18.00
Trim/Ny: Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00. Ca. 300 m til start.

Brytetid: Kl. 20.00

Klasse/løype:

Herrer: Ingen begrensning	3 x 3,1 km
Damer: Ingen begrensning	3 x 2,6 km
H165: Sammenlagt alder over 165	3 x 2,6 km
Alle løperne må være 50 år eller eldre	
D165: Sammenlagt alder over 165	3 x 2,3 km
Alle løperne må være 50 år eller eldre	
MIX: Ingen aldersbegrensning, men begge kjønn må være representert	3 x 2,3 km

I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:
Damer/Herrer TRIM
Damer/Herrer NY

Fremmøte: Vagleleiren. Merket fra RV505.

Parkering: I Vagleleiren. Vi forventer mange deltakere, så kjør sammen eller bruk sykkel.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.

Startkontingent: Pr lag: Kr 255,- etteranmelding kr 390,- Frist stafett: kl. 17.00 løpsdagen.
Trim/ny: Kr 85,- etteranmelding kr 130,-

Aktive løpere: Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere men kan ikke løpe aktiv stafett før bedriftsstafetten. Startkontingent som for bedriftsløpere.

Påmelding: Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse, etappe og brikkenummer.

NB! Det er viktig at det angis hvilken etappe de påmeldte skal løpe. Da det ikke er ønskelig at det gjøres endringer av lagoppsettet på løpsdagen!

Frist: Onsdag 15. juni kl. 23.59

Sendes: Ganddal IL e-post: paamelding@gandor.org

Betaling: 3260 29 78787 merk "Stafett Vagleskogen"
Klubbens navn må fremgå av innbetalingen.

- Løpsleder:** Svein-Erik Kvame, tlf: 934 99 626, e-post: loepsleder@gandor.org
- Løypelegger:** Otte Omdal
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Adgang til toalett – NB! Ikke adgang med piggsko.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Salg av brus, kaker mm
- Merknader:** Det arrangeres samtidig en stafett for aktive lag som en del av de aktives nærløpskarusell. Aktive løpere kan delta på lag for både bedriftsidrettslaget sitt og den aktive klubben, men må som nevnt ovenfor, først løpe for bedriftslaget før det aktive laget, selv om lagene konkurrerer i ulike klasser. Deltar løperen i begge stafettene er det viktig at det ikke blir brukt samme brikke, men to forskjellige. Alle løperne må springe med sin unike brikke.