



Gjesdal kommune og Ålgård Orientering

Inviterer til Bedriftsmesterskap Individuelt

Onsdag 25. mai 2016

- Løpssted:** Giljastølen, Gjesdal kommune
- Løpstype:** BM individuelt
- Kart:** Giljastølen, utgitt 2006
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse: 5 meter
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00. 20 min å gå til start. (125høydemeter)
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** **Løpere som vanligvis stiller i DA, DB, HA, HB eller HC må melde seg på i aldersbestemte klasser. Trim- og Ny-klassene er ikke mesterskapsklasser.**
- Premiering:** BM individuelt premieres med medaljer i valørene gull, sølv og bronse. Ved tre deltakere i en klasse deles det ut gull og sølv. Ved kun to deltakere i en klasse deles det ut gull. Når en klasse har kun én deltaker, premieres denne ikke. Premiering skjer ikke på løpsdagen.
- Fremmøte:** Giljastølen. Merket fra RV45 ved Gilja. Ta av mot Frafjord, deretter vei opp til høyre rett før tunnel. Fortsett ca 4,5km oppover. 1-5 min. å gå fra parkering til samlingsplass.
- Parkering:** Giljastølen. Følg anvisning fra vakter.
- Startkontingent:** Alle klasse kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive løpere under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:** Onsdag 18. mai kl. 23.59.
- Sendes:** E-post: harry.breiland@lyse.no
- Betaling:** Kontonr. 3280.10.13448
Ålgård Orientering, c/o Odd Fuglestad,
Åslandsbakken 50, 4332 Figgjo
Klubbens navn MÅ vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Harry Breiland, mob 934 88 710, harry.breiland@lyse.no
- Løypelegger(e):** Ola Magnus Laugaland, mob 916 67 687, ola.laugaland@gmail.com
- Førstehjelp:** Vidar Sviland
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** På samlingsplass
- Barneparkering:** Nei
- O-troll for barn:** Nei
- Salg:** Kaffe, brus og kaker.

VEL MØTT!