

Sandnes IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 18. mai 2016



- Løpssted:** Rogaland Arboret
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Melshei-Voren, utgitt i 2005, revidert/utvidet 2009/2012.
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Strikt skogsterreng med variert vegetasjon, løpbarhet og kupering. Det har vært en del hogst i deler av terrenget for noen år tilbake. Skogen er åpnet opp, og spor etter skogsmaskiner, men løpbarheten kan fortsatt være nedsatt pga. kvist. En del skogsnedfall i enkelte områder er forsøkt unngått.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Inntil 10 min gangtid til start (750 m).
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard klasser og løypelengder
- Fremmøte:** Rogaland Arboret, merket fra Espelandveien mellom Bråstein og Sviland.
- Parkering:** Følg anvisning fra parkeringsvakter. Parkeringsavgift 30 kr.
Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 11. mai
- Sendes til: Sandnes IL v/ Bjørnar Andre Haug
E-post: bahaug@online.no
- Betaling:** Kontonr. 3260 39 88638, Sandnes IL orienteringsgruppa
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Magnus Landstad, 93488130, magnus.landstad@lyse.no
- Løypelegger(e):** Morten Aamodt
- Førstehjelp:** Magnus Landstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er ikke tilgang til toalett!
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker, etc.
- Merknader:**