



Sandnes Kommune BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 11. mai 2016

- Løpssted:** Varatunparken, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Varatunparken. Utdrag fra Giske. Delvis revidert i 2016.
Målestokk 1:5000. Ekvidistanse 2 m.
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Terreng: Nordre del av terrenget er åpent med mange detaljer og har en del stigning. Barskog, lauvskog og åpne partier med gress. Lettløpt.
Det midtre partiet, den gamle Varatun søppelplass, er i hovedsak flatt med mye veier og stier. Stiene og konturgrensene kan være noe utydelige. Noe barskog. Mange terrengdetaljer. Krevende orienteringsmessig. Ellers noe gate- og parkorientering.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Maksimum 15 min. å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Klasse/løype:** Løyelengden vil være som for ordinære løp, justert for lettløpt terreng. Dermed blir løypelengdene noe lenger enn normalt.
- Fremmøte:** Smeaheia skole, Sandnes
- Parkering:** Grusbanen ved Giskehallen/Sandnes videregående skole.
Ikke parkering på Smeaheia skole eller på parkeringsplassen til Sandnes Ulf. Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass. Merket vei/sti til samlingsplass. Det oppfordres for øvrig å bruke gater i området til parkering, men uten at dette sjenerer beboere i området eller hindrer utrykningskjøretøyer.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 4. mai 2016.
Sendes til: Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Sandnes kommune BIL v/ Katrin Sandstøl, postboks 583, 4305 Sandnes.
Konto nr. 1503.67.92202
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Jon Kåre Olsen.
Tlf: 97490949. Epost: jonolse@gmail.com
- Løypelegger(e):** Eivind L. Rake
- Førstehjelp:** Jon Kåre Olsen
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
- Toalettforhold:** Toalett på skolen. Ikke lov med piggsko eller gjørmete sko innendørs.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Ja, kaker, kaffe, brus og vann.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder. Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.

