

# Steinskvetten

Innbyr til bedrifts-o-løp, «Steinplukken»

Onsdag 27. april 2016



STEINSKVETTEN

- Løpssted:** Kubbetjørn
- Løpstype:** Rankingløp. Postplukk
- Kart:** Kubbetjørn  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistans: 5 meter  
Terreng: Terreng varierer fra åpne og halvåpne og grovkuperte områder til skogsterreng og bevekste lier med varierende løpbarhet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Gangtid til start: 5-10 min.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øvre Gramstad, merket fra Daleveien.
- Parkering:** Parkering på P-plasser til Dalsnuten/Kubbetjørn (5-10 min. å gå til samlingsplass). Pass på at parkeringen ikke er til hinder for utrykningskjøretøyer. Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen.  
Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-  
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 20. april.  
Sendes til: Cegal BIL v/ Inge Skretting  
E-post: [olop@cegal.com](mailto:olop@cegal.com)
- Betaling:** Steinskvetten  
Kontonr. 3260.53.48237  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ole Bakkevold, mob. 91 84 33 64,  
e-post: [obakkevold@repsol.com](mailto:obakkevold@repsol.com)
- Løypelegger(e):** Ommund Bakkevold
- Førstehjelp:** Ole Bakkevold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Salg av kaker, kaffe og mineralvann ved samlingsplass.
- Merknader:** Løpet arrangeres som «Postplukk». Kort fortalt går dette ut på å sanke så mange poster som mulig innen en time. Postene gir 5, 10 eller 15 poeng avhengig av vanskelighetsgrad og tilgjengelighet. Se mer info i PM.