

# Lærerne BIL

## Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 20.april 2016

- Løpssted:** Sørmarka
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Sørmarka, utgitt 2007, delvis revidert 2014  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistanse: 5 meter  
Terreng: Kupert skogsterreng med mange stier og veier.  
God løpbarhet, men med noe vindfall enkelte steder.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. Ca. 10 minutter å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Rhododendronhagen (nederst i botanisk hage), ca. fem minutter fra parkering.
- Parkering:** Parkeringsplassen ved Oljedirektoratet. Merket fra Kristine Bonnevisvei.  
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-  
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 13.april 2016.  
Sendes til: Lærerne BIL v/ Ommund Bakkevold  
E-post: olop@ommund.no
- Betaling:** Kontonr. 3201 60 05184  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Tone Cecilie Nystrøm  
90727584  
tone.cecilie.nystrom@broadpark.no
- Løypelegger(e):** Stein Arne Olsen
- Førstehjelp:** Tone Cecilie Nystrøm
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen, bruk skogen
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.  
NB! Kartet er sperret for løpere som planlegger å delta i Natt-NM i 2016.