



# PM Hardhausen 2016

Start: Foregår ca 50 meter fra SI-Hytta i starten på lysløypa, det er merket til start.

Oppvarming langs veien og ikke i terrenget.

Løypevis fellesstart fra kl. 11.00. Løype 1 først, deretter løype 2 osv. Se tabell under.

Deltagere **må** stille ved start **15 min før** starttidspunktet for opprop og registrering.

Løype 5, Mini Hardhausen har flexistart fra 11.45 fra SI-hytta.

## HUSK Å NULLE BRIKKEN!!

Kart: Melshei, 1:10 000. Ekv. 5 m. Mini-Hardhausen målestokk 1:7500.

«Melshei-kartet» er utgitt 2005, revidert 2009 - 2016.

Ingen løse postbeskrivelser.

Kart og løyper er trykket på vannfast papir av Konkylie Data.

Terreng: Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering. Terrengsyklister og speidere har vært aktive i Melshei i år og i noen områder er det dukket opp nye stier som ikke er på kartet. Det er ganske tydelig at stiene er nye, så det er bare å være oppmerksom på at disse stiene ikke finnes på kartet. Av og til går stiene i riktig retning og kan hjelpe – men ikke stol på dem.

Løperne vil måtte krysse gjerder underveis. Vis hensyn.

Det er dyr på beite i enkelte områder. Vis hensyn.

Det er lov å følge løpere i 11-12 årsklassen.

LØYPER	LENGDE	MÅLESTOKK	KLASSER	NIVÅ	STARTTID
Løype 1	13.1 km	1:10 000	H 17	A	<b>11.00</b>
Løype 2	9.8 km	1:10 000	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 1	A	<b>11.15</b>
Løype 3	7.0 km	1:10 000	D50, D60, D15-16, H70, ÅPEN 2	A	<b>11.25</b>
Løype 4	4.8 km	1:10 000	D/H13-14, D/H11-12, TRIM	B/C	<b>11.35</b>
Løype 5	3.5 km	1:7 500	Mini-Hardhausen	Ny	<b>11.45-13.30</b> <b>(flexistart)</b>

Væskepost: Det er 3 stk væskepost i løype 1 og 2, samt 1 stk i løype 3 og 4. Det er ikke væskepost i Mini Hardhausen.

Brytetid: Kl 16.00. **Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.**

Forbudte områder: Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området.

Arrangøren opplyser om at det **IKKE** er tillatt og løpe på dyrket mark. (gul farge med sorte prikker).



**FORBUDT**

Overtredelse medfører disk.

WC: WC ved SI hytta. Utedo ved P-plass. Enkel garderobe/dusj i kjelleren i SI hytta. **Piggskoforbud inne!**

Salg: Peisestuen i SI-hytta er åpen under og etter løpet. Salg av brus, kaker, pølser osv. Ta med kontanter.

Premieutdeling: Umiddelbart etter at premielister er klare. Det opplyses at premier og gavekort som ikke blir avhentet under selve premieutdeling, tilfaller arrangøren.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur

**HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL**

