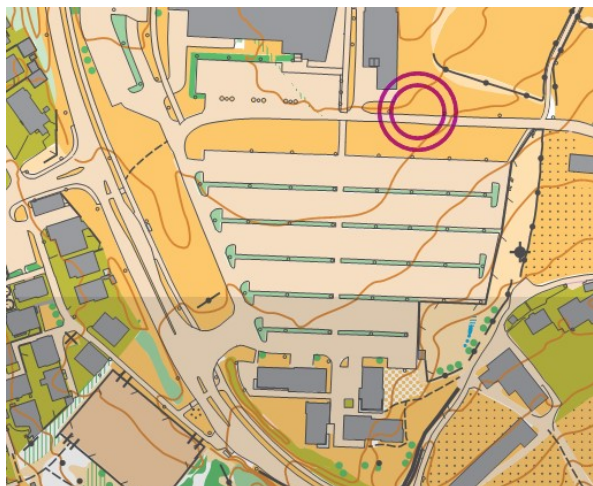


PM bedriftsløp 28. september 2016

Stavanger Orienteringsklubb ønsker velkommen til løp på UiS

Løpssted: Universitetet i Stavanger

Samlingsplass: Ved SiS Sportssenter, nord for parkeringsplassen med innkjøring fra Kristine Bonnevis vei



Parkering: På Universitetets parkeringsplass like ved samlingsplass/mål. Det er begrenset parkering ved samlingsplass, men utmerket plass for sykkel. Vi ber om at flest mulig parkerer på parkeringsplassen ved Oljedirektoratet, Sørmarka

Start: Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 18:30. Ca 5 min å gå til start.
Brytetid: Kl. 19:30. OBS: Kortere starttid & tidligere brytetid p.g.a. mørkere kvelder.

Kart: Universitetet
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Ekvidistanse: 2,0 meter
Løype B - D er i målestokk 1:5 000
Løype E - K er i målestokk 1:4 000

Løype K – Nybegynnerløypen er tilpasset slik at rullestolbrukere med ledsager kan delta.

Terreng: Parkmessig universitetsområde med innslag av åpen skog.

Fottøy: Løpssko med godt mønster uten pigg, alternativt joggesko med pigg.

Løypelengder:

<u>Løype</u>	<u>Poster</u>	<u>Lengde</u>	<u>Stigning</u>
Løype B	24	4,9 km	
Løype C	22	4,2 km	
Løype D	18	3,6 km	
Løype E	17	2,8 km	
Løype F	15	2,5 km	
Løype G	18	2,9 km	
Løype H	13	2,3 km	
Løype I	13	2,0 km	
Løype J	13	1,9 km	
Løype K	9	1,6 km	

Passeringspunkter:

Gjerdet rundt Jernaldergården er definert som IKKE passerbart, slik at dette kun er lovlig å passere ved hjelp av inntegnede gjerdeklyvere/passeringspunkt. Ved kryssing av hovedvei så er det i alle løyper 2 obligatoriske passeringspunkter (underganger) som skal benyttes. Unnlatelse av å benytte passeringspunkter vil medføre disk.

Trafikk:

Ved kryssing av veier vær OBS på biltrafikk. Vær oppmerksom på syklister ved kryssing av sykkelstier.

Toalettforhold:

Ingen

Løpsleder:

Kjell Skjæveland, mob. 92695490