

# Sandnes IL

Ønsker velkommen til bedrifts-o-løp

onsdag 18. mai 2016



**Fremmøte:** Rogaland Arboret

**Kart:** Melshei-Voren, utgitt i 2005, revidert/utvidet 2009/2012.

Kartnorm: Normal (ISOM)

Målestokk: 1:7500

Ekvidistanse: 5 meter

Kartet fremstår som ganske «grønt», men mange av grøntområdene med barskog har vokst siden kartet ble synfart for 10 år tilbake, og kan fremstå som mer løpbar i dag.

**Terreng:** Stirikt skogsterreng med variert vegetasjon, løpbarhet og kupering.

Det har vært noe hogst i deler av terrenget for noen år tilbake. Det er hogstfelt og tynningshogst med spor etter skogsmaskiner, der løpbarheten fortsatt kan være nedsatt pga. kvist. En del skogsnedfall i enkelte områder er forsøkt unngått. Alle løpere krysser Espelandsveien mot slutten av løypene – vis varsomhet!

**Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Merket østover og krysser Espelandsveien, 700 m til start langs sti og grusvei.

Det er startpost, 60 m fra startbokser.

**Brytetid:** Kl. 20.00

**Løypelengder:**

Løype	Klasse	Vinnertid (min)	Lengde (km)	Antall poster
B	HA, HB	45-50	5,84	14
C	H16, HC	45-50	4,86	12
D	DA, DB, H40	40-45	4,42	12
E	H50, H55	40-45	3,87	10
F	H60-H70	40-45	3,63	10
G	D16, D40	40-45	3,58	10
H	D50-D70, H75	40-45	3,37	9
I	HT, H80	35-40	3,35	8
J	DT	35-40	2,91	8
K	Dny, Hny	35-40	2,26	7

**Parkering:** På parkeringsområdet til Rogaland Arboret og langs Espelandsveien, følg instruksjon til vaktene. Vis aktsomhet ved ferdsel langs vegen. Alle (også de som parkerer langs vegen) betaler 40 kr i parkeringsautomat, da dette går til drift av Arboretet og er med på å gi oss tilgang til dette flotte o-området også i framtida.

**Toalettforhold:** Det er ikke tilgang til toalett!

**Salg:** Salg av drikke, kaker, etc.

**Løpsleder:** Magnus Landstad, [magnus.landstad@lyse.no](mailto:magnus.landstad@lyse.no), tlf 93488130



**NB! Starttrekant viser startbokser og ikke starttrekant på løpskartene.**