

PM

Bedriftsløp 20. april 2016

Lærerne BIL

Kart: Sørmarka, målestokk 1:7500 for alle løyper, ekvidistanse 5 meter. Opprinnelig utgitt 2007, men jevnlig oppdatert de senere år. Veldig detaljrikt.

Terreng: Kupert skogsterreng med mange stier og veier (lysløype). Noe vindfall enkelte steder, men det verste er ryddet vekk. Noen sykkeltråkk i terrenget er ikke tatt med på kartet. God løpbarhet.

NB! Alle løpere vil passere en sykkelvei hvo syklistene holder høy fart, vis vaksomhet ved passering av denne.

Start: Fleksistart fra kl. 17:00 til 19:00. Start er rett sør for Ullrigg boretårn, følg merking over den store P-plassen og inn mellom IRIS og lpark. Ca 5-10 minutter å gå.

NB! Starten er todelt, løype B-G er vendt mot sør, løype H-K er vendt mot øst.

Løypelengder:

Løype	Klasser	Lengde	Antall poster
B	HA, HB	5,4 km	24
C	H16, HC	4,8 km	19
D	DA, DB, H40	4,2 km	17
E	H50, H55	3,8 km	16
F	H60, H65, H70	3,5 km	15
G	D16, D40	3,4 km	15
H	D50, D60, D65, D70, H75	3,2 km	14
I	HT, H80	2,7 km	15
J	DT	2,4 km	11
K	DNY, HNY	1,8 km	10

Stjernepost: Løype B (HA, HB) og løype I (HT, H80) vil være innom samme post 2 ganger, en såkalt stjernepost. Husk å stemple begge ganger!