



HARDHAUSEN 24.10.2015

PÅMELDING:

Aktive løpere: på Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/5035>

Bedriftsløpere og andre: På e-post: hardhausen@lyse.net

Alle innen 17.10.14

Etteranmelding på Eventor og e-post innen 22.10.14

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen.

STARTKONTINGENT:

Kr. 180,-/130,- over og under 17 år.

Mini Hardhausen kr 100,-

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser.

Ingen tillegg for etteranmelding Mini Hardhausen.

Det henstilles at alle bedriftsidrettslag og klubbbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

3260 07 19458

Sandnes IL v/Brit Vivian Meling

Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet.

LØYPER OG KLASSER:

Se oversikt i tabell

LØYPER OG KLASSER			
LØYPER	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	H17	14-16 km	A
Løype 2	D17 H15-16 H50 H60 ÅPEN 1	10-11 km	A
Løype 3	D15-16 D50 D60 H70 ÅPEN 2	7-8 km	A
Løype 4	D11-12 D13-14 H11-12 H13-14 TRIM	4-5 km	B/C
Løype 5	MINI HARDHAUSEN	3 km	NY

FREMMØTE:

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00

KART:

Melshei: Utgitt 2005, revidert 2009-2014.

TERRENG:

Melshei: Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.



Ved lav deltakelse kan klasse bli slått sammen



HARDHAUSENBANKETTEN

Hardhausen – sesongavslutning – avslutter med BANKETT.

Hardhausen fest/bankett etter løpet, lørdag 24.oktober. Klokken 19:00 Folkehjelpshuset på Austrått.

Påmelding INNEN 18. OKTOBER på:

<https://www.deltager.no/hardhausen>

Innbydelse finnes på EVENTOR:

<http://eventor.orientering.no/Documents/Event/8603/1/Hardhausenbankett-innbydelse>

LØYPELEgger

Sveinung Svebestad

LØPSLEDER

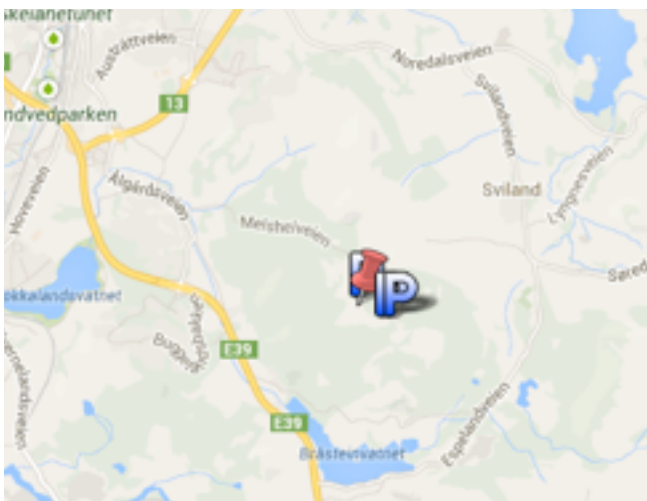
Rune Christiansen

tlf 415 54 905

e-post hardhausen@lyse.net

Link til kart

<http://goo.gl/maps/RxM1R>



SALG/GARDEROBE:

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. Ta med kontanter.

PREMIERING:

1/8 i alle aldersbestemte klasser.

I tillegg blir det trukket et gavekort på kr. 500,- i løype 1 til 4.

Medalje til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

Gjeldende fra år 2000 er det satt opp spesiell deltakerpremie (pins/medalje/plakett for 5, 10, 15 og 20 ganger fullført løp. Ajourførte lister slås opp på samlingsplass.

MINI HARDHAUSEN:

Hardhausen for de minste nybegynnerne. Medalje til alle barn som deltar.

Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løypa er selvfølgelig åpen for alle som vil få seg en tur. Ta med hele familien!

HARDHAUSEN 2015

LØRDAG 24.OKTOBER



**SANDNES IL ØNSKER
VELKOMMEN TIL ÅRETS
LOKALE STYRKEPRØVE I
O-LØYPA!**