



Sandnes IL

Innbyr til bedrifts-o-løp
Onsdag 30. september 2015

- Løpssted:** Sandnes - Sandvedparken
- Løpstype:** Rankingløp. Kortløp
- Kart:** Sandvedparken
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Veksler mellom stirkirk parkterreng langs elva Storåna og tilhørende boligområder. Meget lettløpt skog og åpne områder. Stort sett grusstier, men innslag av asfalt.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 18.30. Inntil 15 min gangtid til start
- Brytetid:** Kl. 19.30
- Klasse/løype:** Iht. standard klasser, løypelengder som for sprint
- Fremmøte:** Skeianetunet, Sandnes sentrum (GPS: EU89, UTM-sone33: Øst -33803/Nord 6560081), merket fra Jærveien.
- Parkering:** Vi henstiller til å bruke offentlige kommunikasjonsmidler, sykkel, eller kjøre sammen. I området er det følgende parkeringsmuligheter (kart i PM):
1. Avgiftsbelagte plasser på sørsiden av Sandnes rådhus
 2. Parkeringshuset i Nygaardshagen med innkjøring fra Jærveien
 3. Avgiftsbelagt parkeringsplass like ved Sandnes stasjon med innkjøring fra Haakon VII's gate samt i midtrabatten i Haakon VII's gate
- Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 23. september
- Sendes til: Sandnes IL v/ Jørgen Nilsen
E-post: jorgen.nilsen@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260 07 19458, Sandnes IL v/Brit Vivian Meling
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Morten Aamodt, 481 24 273, moaamodt@gmail.com
- Løypelegger(e):** Bjørn Serck-Hanssen
- Førstehjelp:** Morten Aamodt
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er ikke tilgang til toalett!
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker, etc.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder. Gode offentlige kommunikasjonsmidler (buss Sandnes Rådhus/tog Sandnes stasjon).

