



Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp
Onsdag 23. september 2015

- Løpssted:** Vigreskogen
- Løpstype:** Rankingløp. Vanlige løypelengder.
- Kart:** Vigreskogen
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Stirik og lettløpt skog men med noen områder som har tettere vegetasjon.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 18.30. Start ved samlingsplass
- Brytetid:** Kl. 19.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Vigreskogen. Merket fra RV44
- Parkering:** Vigreskogen. Begrenset parkering så kjør sammen.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist:** Onsdag 16. september
- Sendes til:** Ganddal IL v/ Fredrik Sandal
E-post: ni7189051@hotmail.com
- Betaling:** Kontonr. 3260.29.78787
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Per Martin Stokland, Tlf 913 49 399, email: admin@gandor.org
- Løypelegger(e):** Per Ingar Hadland
- Førstehjelp:** Ann-Cathrin Nybak Urdal / Vibeke Lamark
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Ja/Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Brus, kaffe/te, kaker, mm
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

