

Lyse BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp
Onsdag 16. september 2015

- Løpssted:** Rishagen - Ålgård
- Løpstype:** Rankingløp - Kortløp
- Kart:** Rishagen
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Blanding av gater og terreng. Terrengssko uten pigg anbefales.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl.19.00 5-10 min til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Kongeparken Camping
- Parkering:** v/Kongeparken parkering. 5 min gange til samlingsplass.
Egnet for barnevogn.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 09. september 2015
- Sendes til: Arne Nygård
E-post: arne.nygaard@lyse.no
- Betaling:** Lyse BIL v/ Per Kolbein Tonstad, Postboks 8124, 4069 Stavanger.
Gironr: 3201.62.52858
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Magnus Landstad
E-post: Magnus.Landstad@lyse.no
- Løypelegger(e):** Ålgård Orientering
- Førstehjelp:** Harry Breiland
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ved samlingsplass. Ingen piggsko.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av brus, kaffi og kaker
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

