



Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 12 aug 2015

- Løpssted:** Orstad skole, Orstad (Kverneland)
- Løpstype:** Rankingløp. Vanlige løypelengder
- Kart:** Kaldbergskogen
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Skogsterreng med en del stier. Noen hogstfelt.
Ca. 1 km asfalt på slutten av løpet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 15-20 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Merket fra rundkjøring ved Lie CNC/Jæren Sportmed fv 505 på Orstad. 5-10 min å gå til samlingsplass.
- Parkering:** Ved Ormadalen/Espira Barnehage og nærliggende område.
Det er egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 5 aug 2015
- Sendes til: Ganddal IL v/ Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260.29.78787
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ann-Cathrin Urdal, tlf 45872334, ann.urdal@lyse.net
- Løypelegger(e):** Erik Lima
- Førstehjelp:** Ann-Cathrin Urdal
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Toaletter er tilgjengelig på Orstad skole
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Det vil være salg av kaker, boller, kaffe/te og brus.
- Merknader:** Velkommen til første o-løp etter sommerferien!!