

Ganddal IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 17. juni 2015

Løpssted: Vagleskogen
Løpstype: Stafett
Kart: Vagleskogen,
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistans: 2,5 meter
Terreng: Meget lettløpt skogsterreng med veier og stier. Mye vindfall etter vinterens stormer. De verste områdene merket med grønt på kartet



Start: Klassevis fellesstart fra kl. 18.00
Trim/Ny: Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00
Start ved samlingsplass

Brytetid: Kl. 20.00

Klasse/løype:	Herrer:	Ingen begrensing	3 x 3,1 km
	Damer:	Ingen begrensing	3 x 2,6 km
	H165:	Sammenlagt alder over 165. Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x 2,6 km
	D165:	Sammenlagt alder over 165. Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x 2,3 km
	MIX:	Ingen aldersbegrensning, men begge kjønn må være representert	3 x 2,3 km

I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:

Damer TRIM

Herrer TRIM

Damer NY

Herrer NY

Fremmøte: Vagleleiren. Merket fra RV505.

Parkering: I Vagleleiren
Egnet for barnevogn til samlingsplass.

Startkontingent: Pr lag Kr 255,- etteranmelding kr 390,-
Trim/ny Kr 85,- etteranmelding kr 130,-

Aktive løpere: Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere men kan ikke løpe aktiv stafett før bedriftsstafetten. Startkontingent som for bedriftsløpere.

Påmelding: Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.

Frist: Onsdag 10. juni kl 23.59

Sendes: Ganddal IL
E-post: stigalvestad@gmail.com

Betaling: 3260 29 78787 merk "Stafett Vagleskogen"
Klubbens navn må vise på innbetalingen.

Løpsleder: Fredrik Sandal, tlf: 971 89 051, mail: fredrik.sandal@me.com

- Løypelegger(e):** Oddvar Taksdal
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Adgang til toalett
- Barneparkering:** Ja. Meldes ved påmelding
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Salg av brus, kaker mm
- Merknader:** Det arrangeres samtidig en stafett for aktive lag som en del av de aktives nærløpskarusell. Aktive løpere kan delta på lag for både bedriftsidrettslaget sitt og den aktive klubben. Disse lagene konkurrerer i ulike klasser. Deltar løperen i begge stafettene er det viktig at det ikke blir brukt samme brikke, men to forskjellige. Alle løperne må springe med sin unike brikke.