

- Løpssted:** Gramstad- Kubbetjønn
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Kubbetjønn  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistanse: 5 meter  
Terreng: Terreng varierer fra åpne og halvåpne og grovkuperte områder til skogsterreng og bevokst skråli med varierende løpbarhet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. 10 min å gå til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Gramstad
- Parkering:** Gramstad  
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-  
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 13. mai  
Sendes til: ConocoPhillips v/ Kjell Ove Aksland  
E-post: [kjell.o.aksland@conocophillips.com](mailto:kjell.o.aksland@conocophillips.com)
- Betaling:** Til Konto: 3206.20.78080  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Bjørn H Engseth, Mob: 913 45 438; E-post: [bjoern.h.engseth@conocophillips.com](mailto:bjoern.h.engseth@conocophillips.com)
- Løypelegger(e):** Tone Torgersen
- Førstehjelp:** Ikke avklart
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen, bruk skogen
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
- Salg:** Salg av brus og kaker
- Merknader:** Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen