



SANDNES KOMMUNE BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 6. mai 2015

- Løpssted:** Smeaheia på Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp. Kortløp.
- Kart:** Smeaheia
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Noe lettløpt skog, åpne marker/parkområder, stier og boligområder.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Maks. 5 min. å gå til start fra samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder.
- Fremmøte:** Smeaheia skole (i skolegården på sørsiden).
Merket med markeringsbånd fra parkeringsplass ved Giskehallen.
- Parkering:** Grusbanen ved Giskehallen (Jønningheiveien 47, 4316 Sandnes).
Følg anvisning fra parkeringsvakter i gule vester.
Merket med postskjermer fra avkjørselen i krysset Oalsgata-Postveien, deretter videre inn til Jønningheiveien.
Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 29. april kl. 18.00.
Sendes til: Sandnes kommune BIL v/ Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260.07.87879 Postboks 583, 4305 Sandnes
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Jon Kåre Olsen, tlf. 974 90 949, epost: jon.kare.olsen@sandnes.kommune.no
- Løypelegger:** Eivind L. Rake
- Førstehjelp:** Jon Kåre Olsen
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
- Toalettforhold:** Toalettene på Smeaheia skole. **NB! Ikke lov med piggsko innendørs!**
- Barneparkering:** Nei (men uteområdet/skolegården er disponibelt).
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Ja, kaker, kaffe, brus og vann.
- Merknader:** Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

FAIR PLAY

