

SkogsOpplevelser B.I.L

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 22. april 2015

Løpssted: Hommersåk (Kyrkjevollen)
Løpstype: Rankingløp. Kortløp
Kart: Kyrkjevollen.
Kartnorm: Sprint (ISSOM)(med unntak ekv distanse)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistans: 5 meter
Terreng: Blanding av byggefelt/skoler/idrettsplasser – og utmark/turområde/hytteområde.



Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Start i nærheten av samlingsplass.
Brytetid: Kl. 20.00
Klasse/løype: Iht. standard løypelengder for kortløp.
Fremmøte: «Grøntområde» - like ved Riskahallen(Hommersåk)
Merket fra Hommersåkveien – FV516.
Parkering: Følg anvisning fra p-vakter.
Veldig godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
Startkontingent: Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
Aktive løpere: Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
Påmelding: Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 15. april.
Sendes til: SkogsOpplevelser BIL v/Sigurd Oftedal:
E-post: sigoftedal@gmail.com
Betaling: Kontonr.: 3201 34 81376.
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder: Ørjan Ravndal, 915 96 395, orjan@skioppvelser.no
Løypelegger(e): Sigurd R. Oftedal.
Førstehjelp: Sigurd R. Oftedal.
Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold: Offentlig toalett tilgjengelig i Riskahallen. (Hovedinngang)
Barneparkering: Nei.
Småtroll for barn: Nei. Kanskje Speed-O-løype?
Salg: Salg av drikke og kaker etc.
Merknader: Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.