

LÆRERNE B.I.L

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 8. april 2015

- Løpssted:** Sørmarka
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Sørmarka, utgitt 2007
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Kupert skogsterreng med mange stier og veier.
God løpbarhet, men med noe vindfall enkelte steder.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 18.30. Maks. 5 minutt å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Rhododendronhagen (nederst i botanisk hage), ca. 5 minutt fra parkering.
- Parkering:** Parkeringsplassen ved Oljedirektoratet. Merket fra Kristine Bonnevesvei. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 85,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 25. mars 2015 NB! **Tidligere frist pga. påsken**
- Sendes til: Lærerne BIL v/ Ommund Bakkevold
E-post: olop@ommund.no
- Betaling:** Kontonr. 3201.60.05184
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Tone Cecilie Nystrøm, telefon 907 27 584
E-post: tone.cecilie.nystrom@broadpark.no
- Løypelegger(e):** Stein Arne Olsen
- Førstehjelp:** Ikke avklart
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen, bruk skogen
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.
NB! Kartet er sperret for løpere som planlegger å delta i Natt-NM i 2016.