



PM Hardhausen 2015

Start: Foregår ca 500 meter fra SI-Hytta videre veien mot Myklabust, det er merket til start.

Løypevis fellesstart fra kl. 11.00. Løype 1 først, deretter løype 2 osv. Se tabell under.

Deltagere **må** stille ved start **15 min før** starttidspunktet for opprop og registrering.

Løype 5, Mini Hardhausen har flexistart fra 11.45 fra SI-hytta.

HUSK Å NULLE BRIKKEN!!

Kart: Melshei, 1:10 000. Ekv. 5 m. Mini-Hardhausen målestokk 1:7500.

«Melshei-kartet» er utgitt 2005, revidert 2009 - 2015.

Ingen løse postbeskrivelser

Kart og løyper er trykket på vannfast papir av Konkylie Data. Viss man i tillegg vil bruke plastpose finnes dette ved start.

Terreng: Stirkogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

<u>LØYPER</u>	<u>LENGDE</u>	<u>MÅLESTOKK</u>	<u>KLASSER</u>	<u>NIVÅ</u>	<u>STARTID</u>
Løype 1	14.2 km	1:10 000	H 17	A	11.00
Løype 2	11.2 km	1:10 000	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 1	A	11.15
Løype 3	6.8 km	1:10 000	D50, D60, D15-16, H70, ÅPEN 2	A	11.25
Løype 4	4.2 km	1:10 000	D/H13-14, D/H11-12, TRIM	B/C	11.35
Løype 5	3.3 km	1:7 500	Mini-Hardhausen	Ny	11.45-13.30 (flexistart)

Løperne vil måtte krysse en del gjerder underveis. Vis hensyn og bruk gjerdeoverganger der disse finnes.

Det er dyr på beite i enkelte områder. Vis hensyn.

Det er lov å følge løpere i 11-12 årsklassen.

Væske/matstasjon: Det er tre væskesposter/punkter i løype 1, 2 og 3. En i løype 4 og 5. Disse er merket av på kartet.

Brytetid: Kl 16.00. **Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.**

Forbudte områder: Markert på kartet. Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området. Overtredelse medfører disk.

I tillegg til markerte områder opplyser arrangøren at det IKKE er tillatt og løpe på dyrket mark. (gul farge med sorte prikker).



FORBUDT

Overtredelse medfører disk.

WC: WC ved SI hytta. Utedo ved P-plass. Enkel garderobe/dusj i kjelleren i SI hytta. **Piggskoforbud inne!**

Salg: Peisestuen i SI-hytta er åpen under og etter løpet. Salg av brus, kaker, pølser osv. Ta med kontanter.

Premieutdeling: Umiddelbart etter at premierte liste er klar.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur

HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL

