

PM

O-løp 9 sept. 2015

Stokka v/ Mississippi Natursenter (se vedlagte kart)

Begrenset parkering nærmest samlingsplass ved Gustav Vigelandsvai (gml. Palle snarkjøp)

Bruk alternative P-plasser som er markert på kartet, **setter meget stor pris på syklist** denne dag ☺

Du er selv ansvarlig for at bilen parkeres lovlig !!

Start mellom **17:00 og 19:00** (3 min. til start)

Husk full dekning, uønsket med løpere i **shorts !!**

Det er mulig å etteranmelde seg på løpsdagen frem til kl.19:00....men hvis du vil unngå kø så er det også mulig med etteranmelding via mail innen kl. 12:00 løpsdagen....rune.karstensen@exxonmobil.com

Målestokk: 1 : 7500

Løypelengder:

A: 5,2 & 17 poster	B: 4,8 & 16 poster	C: 4,6 & 15 poster	D: 4,3 & 14 poster
E: 3,0 & 14 poster	F: 3,3 & 15 poster	G: 3,4 & 13 poster	H: 3,0 & 11 poster
I: 2,7 & 11 poster	J: 2,9 & 11 poster	K: 1,7 & 10 poster	

Postene ligger veldig tett i enkelte områder, **SJEKK kode nøye !!!**

Det er løse postbeskrivelser ved start.

Nybegynner-kartet fåes på samlingsplass, v/ sekretærietet.

Det er ulovlig å løpe gjennom hager, og alt som er markert med GRØNT rundt huser er forbudt området.

Vel møtt på Stokka !!!

