

PM

SkogsOpplevelser B.I.L

ønsker velkommen til kortløp på Kyrkjevollen onsdag 22. april

Kart: Kyrkjevollen.
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 5 meter

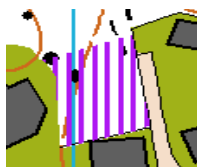


Terreng: Blanding av byggefelt/skoler/idrettsplasser – og utmark / turområde / hytteområde.

Vis aktsomhet ved løping på - og ved kryssing av vei.

Joggesko med knott (u/pigg) anbefales.

Alle løyper har passering ved samlingsplass.



Hagegrønt og lilla skraverte områder på kartet er **forbudt område** og skal overholdes.
(I eksempelet til venstre er det ingen gjennomgang fra vei til terreng)

Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Start på samlingsplass.

Brytetid: Kl. 20.00

Løypelengder:	Løype	Klasser	Lengde (Km)	Ant. Poster
	A	HA	3,7	18
	B	HB	3,5	17
	C	DA, H16, HC	3,1	14
	D	DB, H40	2,9	13
	E	H50, H55	2,6	12
	F	H60, H65, H70	2,4	12
	G	D16, D40	2,4	12
	H	D50, D60, D65, D70, H75, H80	2,2	12
	I	HT	2,4	14
	J	DT	2,3	12
	K	DNY, HNY	1,8	10

Fremmøte: «Grøntområde» - like ved Riskahallen(Hommersåk)
Merket fra Hommersåkveien – FV516.

Parkering: Følg anvisning fra p-vakter.
Veldig godt egnet for barnevogn til samlingsplass.

Toalettforhold: Offentlig toalett tilgjengelig i Riskahallen. (Hovedinngang) **NB: Ingen o-sko**

Salg: Salg av drikke og kaker etc.