

PM

Kart: Sørmarka, målestokk 1:7500 for alle løyper, ekvidistanse 5 meter. Opprinnelig utgitt 2007, men jevnlig oppdatert de senere år. Veldig detaljrikt.

Terreng: Kupert skogsterreng med mange stier og veier (lysløype). Noe vindfall etter vinterstormenes herjinger, men det verste av dette er ryddet vekk. God løpbarhet. Noen ferske hogstfelt er ikke tatt med på kartet, se eget oppslagskart.

NB! Alle løpere vil passere en asfaltert sykkelvei hvor syklistene holder høy fart, vis vaktksomhet ved passering av denne.

Start: Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 18:30. Start rett nordøst for samlingsplass, maks 5 minutt å gå, følg merking. Løse postbeskrivelser på start.

Løypelengder:

Løype	Klasser	Lengde	Antall poster
A	HA	5,9 km	20
B	HB	4,9 km	21
C	DA, H16, HC	4,6 km	15
D	DB, H40	3,9 km	16
E	H50, H55	3,6 km	14
F	H60, H65, H70	3,4 km	12
G	D16, D40	3,3 km	13
H	D50, D60, D65, D70, H75, H80	3,2 km	12
I	HT	2,8 km	12
J	DT	2,6 km	10
K	DNY, HNY	2,0 km	10

Stjernepost: Noen løyper vil være innom samme post flere ganger, såkalt stjernepost eller sommerfugl. Man kommer inn til en post, springer ut på en liten sløyfe med f.eks. to poster for så å returnere til stjerneposten, springer ut på en ny liten sløyfe og returnerer for tredje gang til samme post. Husk å ta disse postene/sløyfene i rett rekkefølge (stigende nummer), og stemple på stjerneposten hver gang dere er innom!

