

# Sandnes IL

Innbyr til bedrifts-o-løp  
Onsdag 13. august 2014



- Løpssted:** Øvre Gramstad, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Kubbetjørn  
Kartnorm: Normal (ISOM), utgitt 2014  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistans: 5 meter  
Terreng: Variert skogsterreng med halvåpne områder. Skogen varierer fra tette områder med krypfuru til lettløpt gran- og furuskog. En del stier av varierende kvalitet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Inntil 20 min. gangtid til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øvre Gramstad, merket fra Daleveien
- Parkering:** Parkering på P-plasser til Dalsnuten/Kubbetjørn (ca. 0-5 min. å gå til samlingsplass). Pass på at parkeringen ikke er til hinder for utrykningskjøretøyer. Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser           kr 80,-  
Etteranmelding       kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:                       Onsdag 6. august
- Sendes:                   Sandnes IL v/Jørgen Nilsen  
E-post: [jorgen.nilsen@lyse.net](mailto:jorgen.nilsen@lyse.net)
- Betaling:                 3260.07.19458. Sandnes IL v/Kim Richter,  
Gamle Skaravei 46, 4326 Sandnes  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Morten Aamodt, mobil: 481 24 273, [moaamodt@gmail.com](mailto:moaamodt@gmail.com)
- Løypelegger(e):** Kim Richter
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant. I tillegg arrangeres FINN FRAM-dagen.
- Salg:** Salg av brus.
- Merknader:** Ta hensyn til eventuelle dyr på beite.  
Buss nr. 18 fra Sandnes rutebilstasjon kl. 16.35/17.35 til Gramstad med retur 19.58/20.58. 1,6 km fra bussholdeplass til samlingsplass.