

# Ganddal IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 18. juni 2014

**Løpssted:** Vagleskogen  
**Løpstype:** Stafett  
**Kart:** Vagleskogen,  
Kartnorm: Sprint (ISSOM)  
Målestokk: 1:5000  
Ekvidistanse: 2,5 meter  
Terreng: Meget lettløpt skogsterreng med veier og stier. Mye vindfall etter vinterens stormer. De verste områdene merket med grønt på kartet



**Start:** Klassevis fellesstart fra kl. 18.00  
Trim/Ny: Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00  
Start ved samlingsplass

**Brytetid:** Kl. 20.00

<b>Klasse/løype:</b>	Herrer:	Ingen begrensning	3 x X km
	Damer:	Ingen begrensning	3 x X km
	H165:	Sammenlagt alder over 165. Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x X km
	D165:	Sammenlagt alder over 165. Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x X km
	MIX:	Ingen aldersbegrensning, men begge kjønn må være representert	3 x X km

Se PM for opplysning om løypelengder

I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:

Damer TRIM

Herrer TRIM

Damer NY

Herrer NY

**Fremmøte:** Vagleleiren. Merket fra RV505.

**Parkering:** I Vagleleiren  
Egnet for barnevogn til samlingsplass.

<b>Startkontingent:</b>	Pr lag	Kr 240,-	etteranmelding kr 390
	Trim/ny	Kr 80,-	etteranmelding kr 130

**Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere. Startkontingent som for bedriftsløpere.

**Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.

**Frist:** Onsdag 11. juni kl 23.59

**Sendes:** Ganddal IL  
E-post: morten.sundli@lyse.net

**Betaling:** 3260 29 78787 merk "Stafett Vagleskogen"  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.

**Løpsleder:** Erik Lima, 995 56 403, lima\_erik@hotmail.com

**Løypelegger(e):** Fredrik Sandal

**Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler

**Toalettforhold:** Adgang til toalett

**Barneparkering:** Ja. Meldes ved påmelding

**Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant

**Salg:** Salg av brus, kaker mm

**Merknader:** Det arrangeres samtidig en stafett for aktive lag som en del av de aktives nærløpskarusell. Aktive løpere kan delta på lag for både bedriftsidrettslaget sitt og den aktive klubben. Disse lagene konkurrerer i ulike klasser. Deltar løperen i begge stafettene er det viktig at det ikke blir brukt samme brikke, men to forskjellige. Alle løperne må springe med sin unike brikke.