

# «Steinskvetten»

Innbyr til bedrifts-o-løp, «Steinplukken»

Onsdag 21. mai 2014

- Løpssted:** Fjogstad, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp. Postplukk
- Kart:** Utsnitt av Dale-Gramstad, revidert 2004  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistanse: 5 meter  
Terreng: Kupert med myrer, gressbevokste koller og litt skog.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00.  
Gangtid til samlingsplass/start: ca. 10 min.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øvre Gramstad, merket fra Daleveien.
- Parkering:** Parkering på P-plasser til Dalsnuten/Kubbetjørn (ca. 5-10 min. å gå til samlingsplass). Pass på at parkeringen ikke er til hinder for utrykningskjøretøyer. Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen.  
Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 80,-  
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Frist: Onsdag 14. mai  
Sendes: Cegal BIL v/ Inge Skretting  
E-post: [olop@cegal.com](mailto:olop@cegal.com)  
Betaling: Geir Rune Seldal  
Kontonr. 3201.55.53404  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ole Bakkevold, mob. 91 84 33 64,  
e-post: [obakkevold@talisman-energy.com](mailto:obakkevold@talisman-energy.com)
- Løypelegger(e):** Ommund Bakkevold
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Ikke tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av kaker og mineralvann ved samlingsplass.
- Merknader:** Løpet arrangeres som «Postplukk». Kort fortalt går dette ut på å sanke så mange poster som mulig innen en time. Postene gir 5, 10 eller 15 poeng avhengig av vanskelighetsgrad og tilgjengelighet. Se mer info i PM.