



Gjesdal kommune og Ålgård Orientering

Inviterer til Bedriftsmesterskap Individuelt

Lunnane - Onsdag 14. mai 2014

- Løpssted:** Røysland Gård, Bjerkreim kommune
- Løpstype:** BM individuelt
- Kart:** Lunnane, utgitt 1996 (rev i senere tid)
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse: 5 meter
To ulike terrengetyper: 1) Småkupert myr-terreng delvis åpent, 2) flatt terreng med gran/furu skog. Nesten ikke stier. God bunn nå på våren.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00. 15 min. å gå bratt oppover til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** **Løpere som vanligvis stiller i DA, DB, HA, HB eller HC må melde seg på i aldersbestemte klasser. Trim- og Ny-klassene er ikke mesterskapsklasser.**
- Premiering:** BM individuelt premieres med medaljer i valørene gull, sølv og bronse. Ved tre deltakere i en klasse deles det ut gull og sølv. Ved kun to deltakere i en klasse deles det ut gull. Når en klasse har kun én deltaker, premieres denne ikke. Premiering skjer ikke på løpsdagen.
- Fremmøte:** Merket fra avkjørsel Fv 504 fra E-39 ved Bue. Fortsett 4 km vest forbi NAF øvingsbane til Røysland Gård. 15 min. å gå fra parkering til samlingsplass.
- Parkering:** Røysland Gård. **Svært begrenset parkering, så kjør flest mulig i samme bil. Lukket parkering for de som kommer sist!**
- Startkontingent:** Alle klasse kr 80,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive løpere under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:** Onsdag 7. mai kl. 23.59.
- Sendes:** E-post: harry.breiland@lyse.no
- Betaling:** Kontonr. 3280.10.13448
Ålgård Orientering, c/o Odd Fuglestad,
Åslandsbakken 50, 4332 Figgjo
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Harry Breiland, Barlivn 2, 4330 Ålgård, tlf. 934 88 710
- Løypelegger(e):** Sigurd Oftedal
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Ikke tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Kaffe, brus og kaker.

VEL MØTT!