

Sandnes IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 30.april 2014



- Løpssted:** Rogaland Arboret
- Løpstype:** Rankingløp. Kortløp
- Kart:** «Arboret» , utgitt 2014
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistans: 2,5 meter
Terreng: Skog og park terreng rikt på stier og grusveier. Variert vegetasjon, løpbarhet og kupering.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Maks 5 minutt gangtid til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for kortløp
- Fremmøte:** Rogaland Arboret. Merket fra Espelandsveien mellom E39 ved Bråsteinsvatnet og Sviland.
- Parkering:** Parkeringsplassen ved Rogaland Arboret. Følg anvisning fra P-vakter.
P-avgift kr. 30,- betales kontant til vaktene; ha eksakt beløp klar.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 80,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:** Onsdag 23.04.2014
- Sendes:** Sandnes IL v/ Geir Mikalsen
E-post: geir.mikalsen@lyse.net
- Betaling:** **3260.07.19458.** Sandnes IL v/Kim Richter,
Gamle Skaravei 46, 4326 Sandnes.
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Njål F. Vadla, mob. 90651198, [njål.vadla@lyse.net](mailto:njal.vadla@lyse.net)
- Løypelegger(e):** Kjell Dale
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler.
- Toalettforhold:** Toaletter ved kafebygget («Lions») ca. 700 meter fra samlingsplass.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Ja, salg av kioskvarer ; kaffi, kaker, boller, brus mm.
- Merknader:** Se PM for mer detaljert informasjon.
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

