



# PM Hardhausen 2014

**Start:** Foregår på lysløypa like ved SI-hytta. Løypevis fellesstart hvert 10de minutt fra kl. 11.00. Løype 1 først, deretter løype 2 osv. Deltagere må stille ved start 10 min før for opprop og registrering (**husk å nulle brikken!**). Løype 5 har flexistart fra 11.45 fra SI-hytta.

**Kart:** Melshei-Veden, 1:10 000. Ekv. 5 m. Mini-Hardhausen målestokk 1:7500.

«Melshei-kartet» er utgitt 2005 med større revideringer utført i 2009 og 2012. Enkelte mindre endringer / hogst i løypestrase er korrigert inn ifm årets Hardhausen.

«Veden-kartet» er synfart sommeren 2014. Kartet holder god kvalitet. Kartet er revidert av løypelegger der han har hatt anledning (i løypestraseene).

Det pågår boligbyggeaktivitet i vestre del av kartet (Kleivane-Skårli). Disse områdene er markert med karttegn **710.0 – farlig**

**område** Det er lov å løpe gjennom disse, men vis varsomhet.

**Terreng:** Melshei - Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

Veden - Grov-kupert. Mye skråli. Åpne områder og skog med variert løpbarhet.

<u>Løyper</u>	<u>Lengde</u>	<u>Klasser</u>	<u>Nivå</u>	<u>Start</u>
Løype 1	13.8 km	H 17	A	11.00
Løype 2	8.8 km	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 1	A	11.10
Løype 3	6.7 km	D50, D60, D15-16, H70, ÅPEN 2	A	11.20
Løype 4	4.7 km	D/H13-14, D/H11-12, TRIM	B/C	11.30
Løype 5	2.9 km	Mini-Hardhausen	Ny	11.45-13.30 (flexistart)

Løperne vil måtte krysse en del gjerder underveis. Vis hensyn og bruk gjerdeoverganger der disse finnes og er markert på kartet.

Det er dyr på beite i enkelte områder. Vis hensyn.

Det er lov å følge løpere i 11-12 årsklassen.

Væske/matstasjon: Det er tre væskesposter i løype 1 og 2. To i løype 3. Disse er merket av på postbeskrivelsen. Også væske ved mål.

Brytetid: Kl 16.00. **Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.**

Forbudte områder: Markert på kartet. Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området. Overtredelse medfører disk.

WC: WC ved SI hytta. Utedo ved P-plass. Enkel garderobe i kjelleren i SI hytta. **Piggskoforbud inne!**

Salg: Peisestuen i SI-hytta er åpen under og etter løpet. Salg av brus, kaker, pølser osv. Ta med kontanter.

Premieutdeling: Umiddelbart etter at premiært liste er klar.

**Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og råk tur !**

**HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL**