

PM

Bedrifts o-løp Universitet i Stavanger

Onsdag 1. oktober 2014

Kart: Universitetet, Revidert 09-2014

Målestokk: 1:4 000, 2 m ekvidistanse

Terreng: Lettløpt med varierende kupering, gater og grøntområder.

Fottøy: Løpssko med godt mønster uten pigg, alternativt joggesko med pigg.
Løypene går både gjennom terreng (ca 40 %) og på asfalt (ca 60%).
% andel avhenger av veivalg og kan bli: Terreng (ca 20 %) og på asfalt (ca 80%).

Bekledning: Heldekkende unntatt hode, hals og armer.

Parkering: Det er begrenset parkering ved samlingsplass, men utmerket plass for sykkel.
Vi ber om at flest mulig parkerer på parkeringsplassen ved Oljedirektoratet, Sørmarka.
5 min å gå til samlingsplass langs merket trasse. NB: Forbudt å gå gjennom universitetsområdet!



Samlingsplass: Øst -sørøst for idrettsbygget på Universitetet.

Flexistart: Kl 17:00 – 18:30. Det er 3 minutter å gå til start. Målgang ved samlingsplass. 1 minutt startintervall.

Brytetid: Kl 19:30. Alle løpere må være tilbake på samlingsplass.

**NB: Alle løyper har startpost (ca 50 meter fra start) som alle løpere skal innom.
Det er ikke stemping på startpost. Kart i startøyeblikket!**

Det er mange poster som ligger tett - Husk å sjekke postkoder!

Garderobe/toaletter: Ingen.

Kiosk: Det blir dessverre ikke salg

Fair Play:

Løperne oppfordres til å sette seg inn i reglene som gjelder for sprintløp med hensyn til forbudte områder.

Det er forbudt å løpe på dyrket mark (også i kanten), olivengrønt og over lilla sperrelinjer. (og de som gjør dette bør diske seg selv).

Deler av løpsområdet i dette løpet er markert som forbudte områder, enten ved skravering eller med lilla sperrelinjer. **Respekter dette!**

Terrenget er et populært turområde med mange turgåere, boligområde og trafikkert vei. Vis hensyn!

Vi ber løperne utvise forsiktighet i trafikken og å **benytte underganger**.

Oversikt over løypelengde og antall poster:

Løype	Lengde	Antall Poster
A	3,7 km	24
B	3,0 km	20
C	2,8 km	19
D	2,6 km	16
E	2,3 km	15
F	2,1 km	15
G	2,1 km	15
H	2,0 km	16
I	2,0 km	14
J	1,9 km	11
K	1,6 km	11