

PM

O-løp, Ølbergskogen, 2.april 2014

Lærerne BIL ønsker velkommen til årets første ranking-løp. Løpet er et kortløp og kartet følger sprintnormen. Samlingsplassen er på sørsiden av veien som deler Ølbergskogen og starten ligger like over veien. **Oppvarming må ikke skje i skogsområdene som kartet dekker.**

Terrenget er relativt flatt skogsterreng med stier og veier. Det er god løpbarhet med innslag av tett undervekst, kvist, kratt og noe vindfall fra vinterens stormer. Løypelegger har etter beste evne forsøkt å unngå områder med mange vindfall. Siden løpet går tidlig på våren, er ikke områdene med redusert løpbarhet så tette som kartet angir.

Terrenget deles av Ølbergveien. Det blir kryssing av veien for alle løyper. Alle skal innom post 56 og så krysse rett over veien.

Løperne er ansvarlige for sin egen sikkerhet selv om det er satt ut vakt ved veien.

Det er mange poster i terrenget og de kan ligge tett, så sjekk postkoden!

Løype A	3,9km	28 poster
Løype B	3,3km	25 poster
Løype C	2,9km	21 poster
Løype D	2,6km	17 poster
Løype E	2,5km	16 poster
Løype F	2,4km	18 poster
Løype G	2,4km	16 poster
Løype H	2,1km	16 poster
Løype I	2,1km	15 poster
Løype J	1,9km	13 poster
Løype K	1,6 km	9 poster

Nybegynnerløyper:

Nybegynnere får utlevert kartene ved sekretariatet på samlingsplassen.

Parkering

Du vil finne postflagg like før flyplassen i rundkjøringen mellom FV 509 og Nordsjøvegen (374) og på FV 510 (Sola-Klepp) og Nordsjøvegen (374). Parkering skjer først på den store parkeringsplassen til stranden (se P1 – P2), deretter kan vi fylle opp litt på P3. Det er merket sti til start som unngår Nordsjøvegen. Det tar ca 10 minutter å gå til samlingsplass. Det skal ikke parkeres i start/målområdet.

Vi oppfordrer flest mulig å kjøre i lag



Generelt:

- Før start. Sjekk startlisten og påse at du er oppført med riktig ID-nr., klasse og brikkenr. Dersom du oppdager feil, kontakt sekretariatet ved etteranmelding for å korrigere opplysningene.
- Kryss av for oppmøte før du går til start
- Husk å registrere brikken ved startboksen før du løper ut!
- **Ved kortløp får du utdelt kartet i startøyeblikket**
- Husk at du løper på eget ansvar. For din egen sikkerhets skyld anbefaler vi at du tar med en sekk eller bag med navn til samlingsplassen.