



Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp
Onsdag 11. september 2013

- Løpssted:** Vigreskogen, Nærbø
- Løpstype:** Rankingløp RR15, normaldistanse
- Kart:** Vigreskogen
Kartnorm: Sprint (ISSOM 2007), regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Målestokk: 1:5000
Ekvidistans: 2,0 meter
Terreng: Flatt skogsterreng tegnet i sprintnorm. Stort sett lettløpt, men en del lysegrønne og mellomgrønne partier. Kartet inneholder en del åpne/halvåpne partier og gater med mange master og stolper i ulik størrelse.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Vigreskogen, Nærbø. Merket avkjøring fra R44 og inn Skjerpeveien, like nord for skogen.
- Parkering:** Vigreskogen
NB! Det er begrenset med plass, så alle oppfordres til å kjøre sammen.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 80,-
Etteranmelding kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:** **Onsdag 4.september**
- Sendes:** Ganddal IL v/Morten Sundli
E-post: paamelding@gandor.org
- Betaling:** 3260 29 78787
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ann Karin Tjørhom, 41534128, ann.karin.tjorhom@lyse.net
- Løypelegger(e):** Fredrik Sandal
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Skogen
- Barneparkering:** Nei
- O-troll for barn:** Ja. Startkontingent kr 10,-.
- Salg:** Salg av drikke, kaker

