



# Gjesdal kommune og Ålgård Orientering

Inviterer til Bedriftsmesterskap Individuelt

Onsdag 5. juni 2013

- Løpssted:** Oltedal Industriområde, Gjesdal kommune
- Løpstype:** BM individuelt
- Kart:** Oltedal, utgitt 2013  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistans: 5 meter  
Terreng: Grovkupert terreng, for det meste skog, bjørk og gran. Noe åpent beite. En del stier. God bunn nå på våren.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00. 15 min. å gå sørover og oppover til start. Mål ved samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 20.30
- Klasse/løype:** **Løpere som vanligvis stiller i DA, DB, HA, HB eller HC må melde seg på i aldersbestemte klasser. Trim- og Ny-klassene er ikke mesterskapsklasser.**
- Premiering:** BM individuelt premieres med medaljer i valørene gull, sølv og bronse. Ved tre deltakere i en klasse deles det ut gull og sølv. Ved kun to deltakere i en klasse deles det ut gull. Når en klasse har kun én deltaker, premieres denne ikke. Premiering skjer ikke på løpsdagen.
- Fremmøte:** Merket fra avkjørsel i bunnen av bakken Rv45 i Oltedal  
10 min. å gå fra parkering til samlingsplass
- Parkering:** Oltedal Industriområde. Noe begrenset parkering, så kjør flest mulig i samme bil.
- Startkontingent:** Alle klasser           kr 80,-  
Etteranmelding       kr 130,-
- Aktive løpere:** Aktive løpere under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:                       Onsdag 29. mai kl. 23.59.
- Sendes:                   E-post: [harry.breiland@lyse.no](mailto:harry.breiland@lyse.no)
- Betaling:                 Kontonr. 3280.10.13448  
Kontoadresse: Ålgård Orientering, Postboks 169,  
4339 Ålgård  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Harry Breiland, Barlivn 2, 4330 Ålgård, tlf. 934 88 710
- Løypelegger(e):** Odd Fuglestad
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Ikke tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- O-troll for barn:** Nei
- Salg:** Kaffe, brus og kaker.