



Innbydelse til Sprintstafett Vagleskogen Ganddal IL o-gruppa Onsdag 1.mai 2013



Løpssted:	Vagleskogen, merket fra fv.505, avkjøring til Vagleleiren		
Løpstype:	Sprintstafett		
Kart:	Vagleskogen - sprintnorm, 1:5.000, ekv. 2,5 m. 2013		
Start:	Klassevis fellesstart første start kl. 18.00 Trim/Ny klasser fleksistart 18:00 til 19:00		
Brytetid:	Kl. 20.30		
Klasse/løype:	Herrer	Ingen begrensning	3 x 2,7 km
	Damer	Ingen begrensning	3 x 2,0 km
	H165	Sammenlagt alder over 165 Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x 2,0 km
	D165	Sammenlagt alder over 165 Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x 2,0 km
	MIX	Ingen aldersbegrensning Begge kjønn må være representert	3 x 2,0 km
I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:			
	Damer	Trim 2,5 km	
	Herrer	Trim 3,0 km	
	Damer	Ny 2,2 km	
	Herrer	Ny 2,2 km	
Premiering:	Premier til vinnerlaget i hver klasse		
Parkering:	I Vagleleiren Egnet for barnevogn til samlingsplass.		
Startkontingent:	Pr. Lag	Kr 240,-	
	Trim/ny	kr 80,-	
	Etteranmelding	Stafett: kr 390,- , trim/ny kr 130,-	
Påmelding:			
Stafett:	Frist:	Onsdag 24.april 2013 , etteranmelding innen tirsdag 30.april kl 20.00 for stafett	
	Følgende må fremgå ved påmelding:		
	• Klubb (evt. med lag nr.)		
	◦ Klasse		
	◦ Løper 1. etappe m/brikke		
	◦ Løper 2. etappe m/brikke		
	◦ Løper 3. etappe m/brikke		
	Endelig lagoppsett må være arrangøren i hende senest tirsdag 30.april kl. 2000		
Trim/ny	Frist:	Onsdag 24.april 2013	
	Følgende må fremgå ved påmelding:		
	• Klubb		
	Løperens navn, brikkenr, løype.		
	Sendes:	Ganddal IL o-gruppa e-post: paamelding@gandor.org	
	Betaling:	Påmeldingsavgift betales til Ganddal IL - orientering, kto 3260 29 78787 i forbindelse med påmelding.Klubbens navn må vise på innbetalingen.	
Løpsleder:	Erik Lima, mob. 995 56 403 e-post: lima_erik@hotmail.com		
Løypelegger:	Otte Omdal		
Løpsantrekk:	Etter gjeldende regler		
Toalettforhold:	Adgang til toalett		
Barneparkering:	Nei		
O-troll for barn:	Ja. Startkontingent kr 20,-		
Salg:	Salg av brus og kaker		