



# PM Hardhausen 2013



---

## START:

---

Løype 1, 2, 3 og 4, 10 min å gå, Følg merkebånd langs veien østover.

Det er fellesstart i løype 1, 2, 3 og 4.

Mini Hardhausen starter fra SI-Hytta

Mini Hardhausen har flexistart

---

## STARTTID:

---

| LØYPE | KLASSER                     | STARTTID                          |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------|
| L 1   | H17<br>Åpen 1               | Fellesstart<br>11:00              |
| L 2   | H50<br>H60<br>D17<br>Åpen 2 | Fellesstart<br>11:10              |
| L 3   | D50<br>D60<br>Åpen 3        | Fellesstart<br>11:20              |
| L 4   | TRIM                        | Fellesstart<br>11:30              |
| L 5   | Mini Hardhausen             | Flexistart<br>Fra 11:45 til 13:30 |

Oppmøte til fellesstart senest 30 min før startid

**ALLE MÅ REGISTRERE SEG FØR DE GÅR FRAM TIL STARTLINJE**

**HUSK Å NULLE BRIKKEN FØR START**

---

## KART/TERRENG:

---

Melshei-Voren, utgitt i 2005, revidert/utvidet 2009/2012. Målestokk se tabell under, 5m ekv. Kartet er kopiert på papir og lagt i sveiset plastpose.

Kupert terreng, vekslende mellom barskog, løvskog og åpne partier. Varierende løpbarhet. Mange veier og stier.

---

## LØYPELENGDE/MÅLESTOKK:

---

| LØYPE | KLASSER                     | LØYPELENGDE | MÅLESTOKK | NIVÅ |
|-------|-----------------------------|-------------|-----------|------|
| L 1   | H17<br>Åpen 1               | 14,9 km     | 1:13 000  | A    |
| L 2   | H50<br>H60<br>D17<br>Åpen 2 | 10,6 km     | 1:10 000  | A    |
| L 3   | D50<br>D60<br>Åpen 3        | 6,7 km      | 1:10 000  | A    |
| L 4   | TRIM                        | 5,3 km      | 1:10 000  | B/C  |
| L 5   | Mini Hardhausen             | 2,6 km      | 1:7 500   | NY   |

Gafling etter veivalg metoden. Det leveres ikke ut løse postbeskrivelser før start. Postbeskrivelse er trykket på kartet.

**Gjerdeklyvere og andre passeringssteder er markert på kartet Disse skal benyttes! Ved skader på gjerder eller annen skade skal dette meddeles arrangør (løypelegger).**

**Dyrket mark er forbudt område.**

**Spesielt for Løype 1 og 2:** All dyrket mark er forbudt område! Det er skravert med rødt (forbudt område) over noen marker Dette er gjort for å markere at det er lov å løpe på veien mellom.

**Det er Dyr på Beite. Vis hensyn! Sauer og kyr har forkjørsrett! (det er enda langt til mål, ikke stress)**

---

## **VÆSKEPOSTER/MATSTASJON**

---

Disse er merket med symbolet "drikkebeleg" på kartet.

Løype 1 har 2 væskestasjoner og 1 væske/mat stasjon

Løype 2 har 1 væske og 1 væske/mat stasjon

Løype 3 har 1 væskestasjon

Løype 4 har 1 væskestasjon

---

## **BRYTETID:**

---

Brytetid kl 16:00

Hvis du ikke klarer å fullføre løpet [MÅ DU](#) si fra til sekretariatet.

---

## **WC/GARDEROBE:**

---

Uteto ved parkeringsplassen nedenfor SI-Hytta, Enkel garderobe med dusj i kjelleren på SI-Hytta. PIGGSKO ER STRENGT FORBUDT INNENDØRS.

---

## **SALG/KIOSK**

---

Peisestue i SI-Hytta er åpen. Det blir salg av pølser, suppe, vafler, kaker, brus, kaffe, med mer. Her er det mulighet for å sette seg ned og nyte varmen fra peisen.

TA MED KONTANTER.

---

**God Tur!**

Hilsen

Løpsleder Rune Christiansen

Løypelegger Kjell Dale