

PM

Bedrifts o-løp Universitet i Stavanger

Onsdag 19. juni 2013



Kart: Universitetet, Revidert 2013

Målestokk: 1:4 000, 2 m ekvidistanse

Terreng: Lettløpt med varierende kupering, gater, grøntområder.

Fottøy: Joggesko eller sko uten stålpigge

Fremmøte: Parkeringsplassen ved Oljedirektoratet, Sørmarka. 2 min å gå til samlingsplass.
Merket fra rundkjøring på Grannessletta

Flexistart kl 17:00 – 19:00 Det er 1 - 2 minutter å gå til start. Målgang på samlingsplass.
1 minutt startintervall.

Brytetid: Kl 20:00. Alle løpere må være tilbake på samlingsplass.

Samlingsplass: I parkområdet rett nord for parkeringsplassen ved Oljedirektoratet.

Parkering: Parkeringsplassen ved Oljedirektoratet.

Garderobe/toaletter: Ingen på samlingsplass, men toalett tilgjengelig i Sørmarkskrysset (5 min å gå)

Kiosk: Salg av brus og kaker

Fair Play: Løperne oppfordres til å sette seg inn i reglene som gjelder for sprintløp med hensyn til forbudte områder.
Overtredelse vil medføre diskvalifikasjon.

Løyper:

Løype 1	Løype 2	Løype 3	Løype 4	Løype 5	Løype 6
Kl A	Kl B	Kl C	Kl D, E, F, G	Kl H, I	Kl J, K

To gjerdepasseringer er plassert ut i løype 1-4. Benytt disse!

Ved ferdsel på jorder/åpne jordbruksområder, hold godt inntil kantene og bruk ellers sunn fornuft.

Terrenget er et populært turområde med mange turgåere, boligområde og trafikkert vei.

Vi ber løperne utvise forsiktighet i trafikken og å **benytte underganger** i størst mulig grad.
Deler av løpsområdet er markert som forbudte områder. **Respekter dette!**