

PM

O-løp, Alsvik, 29. mai 2013

«Steinskvetten» ønsker velkommen til o-løp i variert terreng på Alsvik.

Parkering:

Det er dårlige parkeringsforhold på Alsvik. Parkeringen vil være langs veien til Furenes og må ikke være til hinder for utrykningskjøretøyer. Det er ikke tillatt å parkere langs grusveien. Kun biler med min. 4 personer får kjøre inn til P-plassen ved Alsvik Natursenter. Kjør sammen.

Til start:

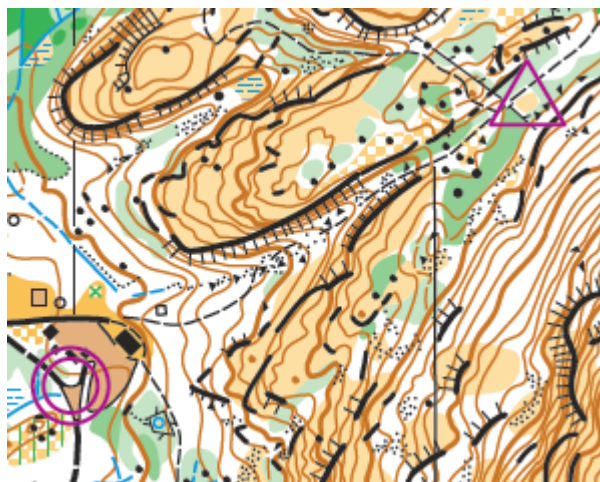
Det tar ca. 10 minutter å gå fra samlingsplassen til start. Følg merking i skaret nordøstover fra målområdet.

Nybegynnere:

Kart til nybegynnerløypene deles ut i etteranmeldingen.

Beitende dyr:

Det er dyr på beite nord i terrenget, men løypene er for det meste lagt utenom disse områdene.



Lukk alle grinder etter passering.

Oppvarming:

Av hensyn til utlagte poster skal oppvarming fortrinnsvis skje på fotballbanen eller på veien mellom senteret og parkeringsplassen.

Kiosk:

Husk å fylle på med litt energi etter løpet. Vi selger kaker og brus.

Husk å sjekke startlistene. Hvis du er oppført med feil brikkenummer eller klasse, må du få korrigert dette i etteranmeldingen.

Vi håper at du gjør et godt løp!