

Terreng: Vekslede mellom urbant sprintterreng med bolig/parkområder og skogsområder med varierende løp barhet. På grunn av tidspunktet (tidlig på året) kan fremkommelighet og sikt i områder med tett vegetasjon være noe bedre enn det som kartet skulle tilsi (mindre undervegetasjon)

Klasse/løype:	Løype	Klasse	Lengder	Ca vinnertid
	A	HA	5,5 km	30-35min
	B	HB	3,8 km	30-35min
	C	DA, H16, HC	4,1 km	30-35min
	D	DB, H40	3,6 km	30-35min
	E	H50, H55	3,6 km	30-35min
	F	H60-H70	3,1 km	25-30 min
	G	D16, D40	3,4 km	25-30min
	H	D50-D70, H75, H80	2,6 km	25-30min
	I	HT	2,8 km	25-30min
	J	DT	2,6 km	25-30min
	K	DNY, HNY	1,7 km	25-30min

Fremmøte: Rundeskogen (Sør vestre hjørne); Krysset Bedriftsveien/Somaveien

Parkering: Lura Kirke samt industriområder på nordsiden av Rundeskogen og i Bedriftsveien.

NB NB: Utvis stor forsiktighet ved parkering på industriområder.

Unngå at parkering hindrer nyttetraffic til/fra bedriftene.

Egnet for barnevogn til samlingsplass.

Merknader: Alle løyper vil (og SKAL) krysse bedriftsveien ved bro (ved det lille skraverte området i lilla).

Samlingsplass og forslag til parkering er som vist på figurene nedenfor (rett sør for kvadrat / ICA lura). Det er ca 0,5 km til start og 0,5-1 km til samlingsplass fra parkering.

Deltakere må gå utenom rundeskogen på vei til samlingsplass. Bruk asfaltveier som vist med rød strek på skissen nedenfor – fortrinnsvis den på nord/vestsiden!

Løperbrikker: Vi har mottatt påmelding fra et stort antall løpere som IKKE har oppgitt brikkenummer. Vi har dessverre ikke nok lånebrikker til å dekke dette behovet.

Oppfordrer derfor så mange som mulig å skaffe egen lånebrikke i eget idrettslag for dette løpet.

NB NB: Sjekk startlistene før start !!!!!!!

- Hvis du er oppført med feil/manglende brikkenummer, gå til Etteranmelding og få oppdatert dine data med rett informasjon.
- Sjekk om du er i rett klasse !!! – Husk at du er blitt ett år eldre siden i fjor. Er du registrert i feil klasse, gå til Etteranmelding å få oppdatert dine data med rett informasjon.

